

**Fondo para el Bienestar y el Avance de las Mujeres
FOBAM**

**Secretaría de Igualdad Sustantiva entre Mujeres y Hombres
(SISEMH)**

Meta 242.MT

MF-3 Impulsar las estrategias para la prevención y atención de la violencia sexual contra niñas y adolescentes y el acceso a la interrupción voluntaria del embarazo (IVE) según el marco normativo vigente.

Replicar y/o ajustar los materiales sobre la NOM-046-SSA-2-2005. Violencia familiar, sexual y contra las mujeres. Criterios para la prevención y Atención; la NOM-047-SSA-2-2015. Para la atención a la salud del Grupo Etario de 10 a 19 años; así como la Ruta NAME (ruta para la atención y protección integral de niñas y adolescentes, madres y/o embarazadas menores de 15 años) con el objetivo de mejorar el conocimiento para la aplicación de las normas con la finalidad de optimizar el servicio de atención. De manera preferente y según sea el caso, se debe traducir a lenguas indígenas.

XAPA NORMA Oficial Mexicana NOM-047-SSA2-2015, Waxapa temari ya ukari aixi metehe'uerieka 10 años 19 años me'utiniereti.

XAPA TITEWA

SEGUNDA SECCION

PODER EJECUTIVO

SECRETARIA DE SALUD

XAPA NORMA Oficial Mexicana NOM-047-SSA2-2015, Waxapa temari ya ukari aixi metehe'uerieka 10 años 19 años me'utiniereti.

Al margen un sello con el Escudo Nacional, que dice: Estados Unidos Mexicanos.- Secretaría de Salud.

PABLO ANTONIO KURI MORALES Titewati hiki Subsecretario Prevención y Promoción de la Salud y Presidente del Comité Consultivo Nacional de Normalización de Prevención y Control de Enfermedades titetewatsie, xapate kemutiyu'ane artículos 39, Ley Orgánica de la Administración Pública Federal titewatsie; 4, de la Ley Federal de Procedimiento Administrativo tsiere; 3o., fracciones XV y XVI, 13, apartado A, fracción I, 133, fracción I, 134 y 135, de la Ley General de Salud tsiere; 38, fracción II, 40, fracciones III y XI, 41, 43 y 47, fracción IV, de la Ley Federal sobre Metrología y Normalización tsiere; 28, del Reglamento de la Ley Federal sobre Metrología y Normalización tsiere, así como 8, fracción V y 10, fracciones VII y XVI, del Reglamento Interior de la Secretaría de Salud

TETE AKUMAITI

Kename ta hetsie timieme aixi tetehe'uerieka xapate xuawe pi utiyuati Mexico naime ta hetsie xapatetsie artículo 4o., Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos titewatsie, tsiere hipati antaiye kiekari muyahane metaspawie.

Iki xapate tiri temari meyuniti wahetsie mieme hiki aixi metehe'uerikaki aixi metehekuteniki. Ya'umieme paleku tete akumaika xikate itsikate mete uximaya aixi iki xapate mete'ikupineni tsimemaumatetsie me'utiniereti.

Wa yeye'uma ya xikate xewiti iweriyani kerakumaika iki xapate kemayatane.

Temari yahetsie timieme akuxi 18 año mekwa aya'atariewe iki xapate titewati Convención sobre los Derechos del Niño (CDN), la Convención Americana sobre Derechos Humanos y la Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes (LGDNNA), wahetsie timieme, yemayatane ketiyianeni aixi metehe'uerikaki.

Iki xapa haikame raxaxata aixi temari 18 años akuxi mekwa aya'atariewe paleku memu'uwaniki: mekwa tsewiximarieka, mekwa nanaimarieka, tita meteheunake'erie xikate meta ankuweiyamiki me yiwe xikate me'uyutainiata.

Xapa titewa Ley General de Salud, yamayataien aixi hereu'erika tahetsie timieme tanaiti, paleku teteke akumaika, ya'umieme uayete waikaya ketixuaweni xikate teheyahiakaki mexi akuxi tekate kukuye.

Iki xapa Norma yemayata'ine ketiyini aixi metehe'uerika temari mekutei 10 años 19 años meutini'eret, iki xapa wahetsie mieme aixi metehe'ueritiki memu'uwaniki, xikate aixi reu'erika tatere paleku hauyumat paleku mayani, katikuyeti ukiratsi mayani;

Ixiariyanitsie paleku mete akumaiti xikate uka ya uki hikitini, ya kewa mekiekame, tsihakatiheyati paleku hetitaxatiani yu'iwiyaniki, kuiniya tu'uwa 10 años ya 19 años tsie pemexeyanitsie kuiniya matsi xeimieme tiyutinia ya'umieme paleku tewa iwiyani temari tsiele tiri.

Waniu 15 de julio de 2014, xapatetsie Comité Consultivo Nacional de Normalización de Prevención y Control de Enfermedades titewati artículo 47tsie, fracción I, Ley Federal sobre Metrología y Normalizacióntsie, manayene Diario Oficial de la Federación el Proyecto de Norma Oficial Mexicanatsie PROY-NOM-047-SSA2-2014, Para la atención a Salud del Grupo Etario de 10 a 19 años memukutetika, sesentatukari heutineku iki xapa man'eniya Comité Consultivo Nacional de Normalización;

Waniu tsielē 20 de febrero de 2015, ke maine artículo 47, fracción III, titewati Comité Consultivo Nacional de Normalización, hi mitayi kename aixi reukuwewiya xapa, yeumieme manayene Diario Oficial de la Federacióntsie,

Waniu tsielē yuparewieti ke mainekai Comité Consultivo Nacional de Normalización de Prevención y Control de Enfermedades, pitutayi xapa ke uyutawewieni titewati:

NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-047-SSA2-2015, PARA LA ATENCIÓN A LA SALUD DEL GRUPO ETARIO DE 10 A 19 AÑOS DE EDAD

TSUTiA

Iki xapa Norma titewati mutawewiyatsie mete'uparewi:

Waniu SECRETARÍA DE SALUD.

Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud.

Dirección General de Promoción de la Salud.

Secretariado Técnico del Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes.

Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva.

Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades.

Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH/SIDA.

Centro Nacional para la Salud de la Infancia y la Adolescencia.

Dirección General de Epidemiología.

Comisión Nacional contra las Adicciones.

Centro Nacional para la Prevención y el Control de las Adicciones.

SECRETARÍA DE LA DEFENSA NACIONAL.

Dirección General de Sanidad.

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA.

Dirección de Innovación Educativa.

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL.

Régimen Oportunidades.

INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO.

Dirección Médica.

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES.

INSTITUTO MEXICANO DE LA JUVENTUD.

INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA RAMÓN DE LA FUENTE MUÑIZ.

HOSPITAL INFANTIL DE MÉXICO FEDERICO GÓMEZ.

COMISIÓN NACIONAL DE DERECHOS HUMANOS.

PETRÓLEOS MEXICANOS.

Coordinación Nacional de Control de Enfermedades.

Subdirección de Servicios de Salud.

AFLUENTES, S.C.

Católicas por el Derecho a Decidir, A.C.

Democracia y Sexualidad, A.C.

Fundación Mexicana para la Planeación Familiar, A.C.

Grupo de Información en Reproducción Elegida, A.C.

IPAS MÉXICO, A.C.

Sociedad Mexicana de Salud Pública, A.C.

Comité Nacional Provida, A.C.

RAYEMIE

0. Tsutia.
1. Ketu, ke anitsie ti mieme.
2. Kewa ranayene.
3. Keranyitika.
4. Tita tihikitexi.
5. Naiti keti'ane.
6. Ixi'ariya aixi metehue'erika tiri.
7. Ku'iniya mehi.
8. Tita mete'ikitiarie meteuximaya salutsie.
9. Yaxekia titiyini xapate mieme Normas Internacionales tsieleta Mexicanas.
10. Kewa memeti'iwau.
11. Norma he ixeyati.
12. Kepa'uku pakaxini.
13. Kehetipini.
14. Kehetixata.

0. Tsutia

Temari pehikinitinsie naiti tiyutiwaparime kepetiniere, kepetiku'eriwa, kepetu niuka, kepeyiane. Waika xapate tixuawe iki tetehaxata rayamieti, yatiti paleku mekwate'akumate kewa mau'axe temaikiyari. Hipati kunie memutiti ketsa kunie kayumate, hipati yuki peteyukuhawe, yuki meteyurie, yaumieme xeimieme iyarieya tseyeti mayani.

Hipati memaitika kename waniu temaikiyari yukatsutiani 10 añosie pamaya'atarienitsie waniu mete'akumate ciencias sociales meteyu 'uta'ikitia mema'itika, yepehe'uyumati yukiri paita petiku'eriwati pamayani.

Iki tete'akumaiti, paleku tewaparewieni temari aixi metehue'erikaki, kataku yuki me'uyini. Iki Organización Panamericana de la Salud paine waniu xeimieme tekewaruparewieni temari, tekwawa'eirika kataku tsime'uyini tixaimete meteha iniata tuwata kuiniani, xikate pitiyini heiware paleku herie kwa'aneni. Xikate tsima'uyumaikatsie he'ita axe paleku tatero.

Mete'akumate mete'uximaya salud publicatsie mama'itika xeurewetse xapate ye'utiuyati kehetipini paleku parewiyatamariki aixi metehue'ukuteniki aixi metehue'erietitimu'uwaniki ukirawitsi mamakine.

Kinie meyupaimeri waniu temari, ye'umieme xapate yuwewie wahetsie timi'emeki aixi metehue'erikaki, meteyu'ikitiakaki, mete'uximayakaki.

Temari akuxi paleku mekwa yu iwiyawo, ye'umieme paleku mekwate'akumate xikate tixai paleku tinakeni ya tixai paita, ye'umieme tewaparewieka, xatsika xuawo paleku metimari'itarieniki aixi paleku yu iwiyaniki, paleku aixi ti'aneneme ti kwakaki, xikate pikatikamieni titakuine haumietit hipati kuiniya titetewa waniu diabetes, hipertensión arterial tsiele accidentes cerebro vasculares waniu; ya matsi hipati yanati mayani, kunie tiye'eti ya matsi hipati kunie tiyuyuruwati, memutihukata hipati, ya kuiniya VIH/SIDA metsi tuiieni xikate hamatiana pe'ukahuni, ya tatsewiximarieni. Ya yusa'ita tiyukuiniani, ye umi'eme paleku tetewata xatiani aixi metehue'erikaki

Temari hipati metsewiximarie waikawa, waniu maine Organización Mundial de la Salud kename tewa iwiyani yamatsi yuseita tiyukuiniani, hipati metikukuya, hipati yusa'ita yumi'eni, pimeyia ukitsi temari waniu, ukari temarita metakukuya. Tsewiximaritsiele temari yakwa a'axike yukita memuketetikatsie, ma'anyeteti ukari temari tirita wa'utia.

Temari xikate naimete waru'ixiarieni kunie raya'axe waniu kunie meyupaimeki kunie tete'eutere, mekwa xuawo waikayati paleku mete'akumaiti kehetipini, wayaya'umata mekwa ekahi meyunaiti ya ke ane mi weriyani, ya ke'jwa reyukititai yuki paita rekuxaxati'ariwa hipati meyuxexe'iya. Temari ukari ya ukitsi tewata'iwiya kataku tsime'uyini memehuhutsie.

Iki yetitewati Sistema Nacional de Salud waniu titaparewi'eni wa ixiariti temari metekukuye, wahetsie timiemeki aixi meteheu'erikaki tsepa uka ya uki tihiki ya tsepa kewa me kiekame, ya'umieme waikawa xapate re'uyewetse pitutiyu'aneme, temari paleku mete akumaiti meke e'uwani xikate yeye'uma ya ke ane waweriyani tiwarutixatiani ketiyu'iwiya aixi timieniki aixi reu'erieti.

1. Ketu, ke anetsie ti mieme

1.1 Iki xapa titewa Norma yama'ine ke hetikayani temari hewaparewienitsie, 'aixi meteheu'erikaki kataku tsiranyinemetsie tuyahani temaiki uka ya uki, tsepa kewa kiekame, tsepa tita rayexe'iya.

1.2 Iki Norma tsepa kewa hemeyeika ta kiekaritsie México katirika'iyeni mete'uximaya instituciones titetewatsie tsepa ke ane kutsiyarieya ka ni eni'emiki kepaiti Sistema Nacional de Salud maine temari wahetsie timi'emiki.

2. Kewa ranayene

Paleku iki xapa Norma titewa, hemeiti'enietiyani hipame Normas Oficiales Mexicanas titetewakametsie hemuyutaparewieni waniu:

2.1 Xapa titewakame Norma Oficial Mexicana NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico rayaxata.

2.2 Xapa titewakame Norma Oficial Mexicana NOM-005-SSA2-1993, De los servicios de planificación familiar rayaxata.

2.3 Xapa titewakame Norma Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-1993, Atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio y del recién nacido rayaxata. kehetipini yamayata'ine.

2.4 Xapa titewakame Norma Oficial Mexicana NOM-008-SSA3-2010, Para el tratamiento integral del sobrepeso y la obesidad rayaxata.

2.5 Xapa titewakame Norma Oficial Mexicana NOM-009-SSA2-2013, Promoción de la salud escolar rayaxata.

2.6 Xapa titewakame Norma Oficial Mexicana NOM-010-SSA2-2010, Para la prevención y el control de la infección por Virus de la Inmunodeficiencia Humana rayaxata.

2.7 Xapa mutiwaparie titewakai Norma Oficial Mexicana NOM-013-SSA2-1994, Para la prevención y control de enfermedades bucales, hikita paita titewa Norma Oficial Mexicana NOM-013-SSA2-2006, Para la prevención y control de enfermedades bucales rayaxata.

2.8 Xapa titewakame Norma Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-2010, Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus rayaxata.

2.9 Xapa titewakame Norma Oficial Mexicana NOM-017-SSA2-2012, Para la vigilancia epidemiológica rayaxata.

2.10 Xapa titewakame Norma Oficial Mexicana NOM-025-SSA2-1994, Para la prestación de servicios de salud en unidades de atención integral hospitalaria médico-psiquiátrica rayaxata.

2.11 Xapa titewakame Norma Oficial Mexicana NOM-028-SSA2-2009, Para la prevención, tratamiento y control de las adicciones rayaxata.

2.12 Xapa titewakame Norma Oficial Mexicana NOM-030-SSA2-2009, Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y control de la hipertensión arterial sistémica rayaxata.

2.13 Xapa titewakame Norma Oficial Mexicana NOM-032-SSA3-2010, Asistencia social. Prestación de servicios de asistencia social para niños, niñas y adolescentes en situación de riesgo y vulnerabilidad rayaxata.

2.14 Xapa titewakame Norma Oficial Mexicana NOM-039-SSA2-2002, Para la Prevención y control de las infecciones de transmisión sexual rayaxata.

2.15 Xapa titewakame Norma Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria rayaxata. Keheti xata yamayataine.

2.16 Xapa titewakame Norma Oficial Mexicana NOM-046-SSA2-2005, Violencia familiar, sexual y contra las mujeres. Criterios para la prevención y atención rayaxata.

3. Keranyitika

Temí'enieniki paleku iki xapa Norma titewa, iki niuki yekananyitikanu:

3.1 Atención integral para la salud de las personas del Grupo Etario, iki manyine waniu parewiyaxatsika ta hetsie timiemeki tsepa uka ya uki temaiki hiki, tsepa kewa me kiekame, Sistema Nacional de Salud titewati wakaperewi'eni, aixi metehue'erikaki.

3.2 Bajo Peso, iki manyine waniu, xikate peluku aixi pekatikwa'ani, xikate peka waiyaka hipati temari wahapai meme'uyumate.

3.3 Cartilla de Snellen, iki manyine waniu, xapa pititewa mayaniri'eni xikate paleku pehe'uniereni ya hawaiki. Iki xapa letrate maya'uxe xaneneti tisieie tsineneti ke aneneme pexe'iyani paleku yepetayini.

3.4 Desnutrición, Iki manyine waniu, xikate paleku ikwai pekatikwaka aixi tianene, xikate xeikia tsiti'aneneme petikwaka.

3.5 Droga, Iki manyine waniu, reuxuawe waniu tupiriya xatimayata, heiwa tsipetimani, ya hipati 'uaye tu'iyahartiyuyuriwati.

3.6 Educación entre pares, Iki manyine waniu, temari xikate yaxe'ikia mehe'uyumateni mekeyuparewieka, mekeyuti xaxatiwani.

3.7 Escala de Tanner, Iki manyine waniu, kepemaupaka hipati temaria matsi xeimimieme tawere wa'atiri kunie matsi tuyumate tiyuxexeyani tsepa uki ya uka.

3.8 Esquema de vacunación, Iki manyine waniu, xikate pe'utsetsieni kepa'imeme peyiwe kepemauyumaika.

3.9 Factores de Riesgo, Iki manyine waniu, xikate tixa'iti tuxuaweni ya tu yeika kuiniya a hetsie kataku tukaweni.

3.10 Grupo Etario, Iki manyine waniu, Temari memexe'iya 10 años 19 años tsie me'uti'ati.

3.11 Índice de Masa Corporal (IMC), Iki manyine waniu, Yuhekiaka xikate aixi ti aneneme peretikwa'ani. Pe ini'atsiane kepa kilos pehexeiyamita tsiele kepe'utewi, ikita formula titewati memitawewi'eni: $IMC = \text{Peso} / \text{Talla}^2$ (Kg/m²).

3.12 Masa, Iki manyine waniu, Temari tsepa uka ya uki, kunie meteweweriti mepakika he'iwa ku'iniya pa'ita hikitiini.

3.13 Metodologías participativas, Iki manyine waniu, kehe'uyini temariwamati meyuparewiekakimeteyukuxaxatiwati. Temari memitiwaini niuki, xikate xeikia petitaxatiani paleku kwametsi'enieni. Iki parewiyawaikawa temari wanake kinie metetirikawiki akuxi.

3.14 Obesidad, Iki manyine waniu, Temari kunie memamariwe tsime'utititi iyaxeniu IMC aixi mekwa anene iki Normatse kemayata'ine.

3.15 Perspectiva de género, Iki manyine waniu, temari waxata xikate ukitema'iki hikiti ni ya ukatema'iki tihiki paleku he ixeyati, ke aneni, tsepa uki ya uka yaxe'iki iki xapate wa hetsie timi'eme.

3.16 Prueba de Adams, Iki manyine waniu, xikate a waritsie tsipe'aneni ya petikuye iki xapa yetitewatsie yuheki'are kuiniya titewati escoliosis waniu pe anatutsa'iyeti etsiwa.

3.17 Salud, dignidad y prevención positivas, Iki manyine waniu, VIH ku'iniya memexe'iya waxata, aixi metexe'iyarieka tsepa kewa meme'uwa mekwa nana'imarieka. VIH kuiniya tsepa ke ane mu'axixi yiwe ye'umieme teyuna'iti teyuta'iwiya.

3.18 Servicio Amigable, Iki manyine waniu, kewa temari meme'ixiariyani aixi kere'uya aneni, aixi ketiyu heki'aka iki xapa Norma kemuta'ine eni'erieti, kewa pekiekemetini temari meya'axeni, paleku meyuma'iti metetixati'arieni ketiyi'ane. Ke ane memetsi ixi'arieni aixi mekete ha'u erieka, paleku mete akuma'iti kemetexata paleku temari wahamatia tsepa uka ya uki ti hiki, temari wa hetsie timi'emeki tsepa ke rane.

3.19 Sobrepeso, Iki manyine waniu, xikate temari kunie mete haheteteni ke maineni xapa IMC titewati, memixeiya xapa Norma titewa.

3.20 Sustancia psicoactiva, Iki manyine waniu, xikate tixai para'ini'ata yuki ti'aneneme petuxeiya, ya tsipa'ita petuyutuhi'awexi, he'iwata kunie pereiyahi'ati pamayani. Iki tata'axaxata maka'utse xapatsie Ley General de Salud titewatsie, yuniti yana ya cerweza.

4. Tita tihikitexi

4.1	CIE-10	Hiki Clasificación Internacional de Enfermedades.
4.2	cm	Hiki Centímetro.
4.3	DE	Hiki Desviación Estándar.
4.4	DSM-5	Hiki Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, quinta versión.
4.5	ITS	Hiki Infecciones de transmisión sexual.
4.6	kg	Hiki Kilogramo.
4.7	m	Hiki Metro.
4.8	m ²	Hiki Metro cuadrado.
4.9	VIH y el sida	Hiki ku'iniya Virus de la inmunodeficiencia humana, yuniti VIH-1 y al VIH-2/síndrome de inmunodeficiencia adquirida.
4.10	>	Hiki Mayor que.
4.11	%	Hiki Por ciento.
4.12	°	Hiki Grado.

5. Na'iti keti'ane

5.1 Temari wan'iu xikate tewakuxa'irieni iki yatete ha'eriwati:

5.1.1 Ixi'ariyani mati'aritse ketu muya'a, xikate tsime'upeki, xikate tsetsi'emiki, xikate xatsika hauyahi'aka xe'imematia yemi'eki, xikate yu hixite ta'aitamiki, xikate ketiku eriwa ka inakeni, xikate yu teta ta'aitamiki.

5.1.2 Xikate yu kie maremama ya ke ane hatsia hayaka kunie retiyani hemi'ixiarieni kataku tutakuine, ya matsi hipame metehetiyana.

5.2 Kemete'ipini temari xikate ya'ani yuku ixiareneti xikate uki ya uka tikuyi'ane:

5.2.1 Tita rexu'awe mekatsie, ya meye'ikatsie, xikate tsiheyini;

5.2.2 Ixi'ariyani ke ane;

5.2.3 Ke aneme ku'iniya mexe'iya meme'itimani;

5.2.4 Titaki heri'e raneni;

5.2.5 Titixati'arieni aixireu'erikaki;

5.2.6 Ketiyayiximeni mema'iwawani

5.2.7 Yemetiyini kewa peyemie, ya kewa kwayemie.

5.3 Mete'uximaya memukutetika metehawiya Sistema Nacional de Saludtisie titewa, temari mewaku ixiariyani heiwamieme xei witari he'utineikakaku.

5.3.1 Mete'uximaya saludtisie mekete'akumaika paleku, aixi meyiweti, naime metehexe'iyati mete'ixiarieniki temari meya'axe.

5.4 Temari meyuta a'itatsie paleku titixati'arieni aixi ke ti mieni, kataku kuiniyatsie hauweni tixu'awe, tsepa kema'uyumate, hipati xatsika mayahu xapatsie titewati Guía Técnica para la Cartilla Nacional de Salud, Adolescentes de 10 a 19 años waniu, tsiele internetsie xikate hauhani yiwe mikaxe'iya http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/cartillas/guia_adolescentes.pdf

Xikate nunutsi kuyi'aneni iki xatsika teyaya, ya ye'uya, yati ke ani miweriyani paita titaxati'arieni.

5.5 Paleku xapa vacunación mayahu tixeyarieni, katuku xewiti hauyewekani, xikate nunutsi ya temaiki tsetsiya reiyahiwa xeimieme tsetsi'eni, memeka'utianita xapatsie Cartilla Nacional de Salud titewatsie temari tiwapini.

5.6 Temari me'ixiariyakatsie saludtisie ti'uximaya medico tsiele mekeyuparewi'eka, ya matsi ti nunutsi ixiariyaka teyayatsiele, ya ye'uya meke'ixeyani, ya ke ani miyetsani iweriyati.

5.7 Temari xei witari hautineyu me ixiariyani tawari paleku meke uti'iwawiyari'eni: xikate kuiniya mete'akumaika xewiti heixe'iyani ya marieya kuiniya titetewa cáncer, estrés ya yu mu'utsie aixi mekwa anene aixi mekwa teyukuhi'aweki, yuteta kuiniya, yu hixite kuiniya, yu nakate kuiniya, ya kuiniya paleku pekwatikwa'imikini, xikate meyanani tabaco, xikate kunie meteye'eni, xikate tupiriya meyanani, ya xikate xeime drogas xu'awe, xikate hayahukani, xikate kinaya ya iyaya ti tsewixima; paleku metetixati'arieni ya matsiri xikate tukuyeni ta ni'arieni kewa paleku me'ixiariyani.

5.8 Xikateta tiri paita mehikitini xapate tixuawe wahetsie menua kemayatainani paimi paita meyini ixixi'aratame.

5.8.1 Xikate yeuya, ya teyaya, ya ke ani miyetsani umawini tsepa paimi ixiariyani, ya kunie tikuye mantikieni ke ani mi ixiarieni miki hetsiena tikaweni mentini.

5.9 Semanas Nacionales de Saludtisie matineka, naitserie ta kiekari México, mete'uximaya meketewa kuxaxatiwani meyunaima temari memu'uwa.

5.10 Xatsika mete'atinetiani paleku metetaxata kuiniyaki, parewiyaki, ikiti'ariki, xatsika pihekwa'uyiniki, paleku meteheu'erietí memu'uwaniki xikate menene'ikeniri ya mete wiki'e, xatsika tita aixi ti'ananeme tikwa'iwa, yutetaki kwatikuyeniki, yuhuxite me'iwiyaniki yunakate tsiele, kuiniya VIH/SIDA kuiniya paleku memitaxata, kuiniya cancer titewa tsiere, kuiniya tamu'utsie tiya'uwa, paleku mekwate kwa'imiki, kuiniya tsewiximari, xikate hawai tsiheyini, xatsika pekwaye'eniki pekwayananiki tabaco, xatsiak paleku temari mewatixati'ani.

5.11 Temari me'ixiariyanitsie aixi meketehahi'awariwani, peluku aixi ketuta xati'arieni, aixi ti'aneakaku, aixi tuya'aneakaku, miki xe'ikia, kanana'imarieti, iki xapatsie kemutaineni. Tsiele haha'eriwati kepa witari muka, kemutewini, ketiku'eriwani. Xatsika manyaka aixi reu'erika tukariki na'itsarie.

5.12 Xapatetsie mamaka uti'arieni temari meti'ixiariyani, kewa me ixariyani muwa xapate kayakateni.

5.13 Kemuta'ine iki xapatsie Norma Oficial Mexicana mayemie punto 2.1, Norma titewatsie, eyeteriwame temari yetiwatahi'awe kema meyemie ya matsi kewa kwaheyemie.

5.14 Ke anemete'uximaya mekwateha titima'yani temari tita wahetsie timieme, ketsa uki tsepa uka, paleku meke'ixeiyani, meka inana'imati metetixata.

6. Ixi'ariya aixi metehue'erikaki yunaíti temari

6.1 Kemetekayani temari mewa'ixiarienitsie iki hikitexi:

6.1.1 Xikate wa'ikawa tikuyeni yemetiyini;

6.1.2 Xikate paleku tikwaka;

6.1.3 Xatsika, yetitahi'awe paleku yu'iwiyani ku'iniya tateta miemeki;

6.1.4 Xatsika, yetitahi'awe paleku yu'iwiyani ku'iniya ta hixiteta ya tsiele ta nakata;

6.1.5 Xatsika, yetitahi'awe paleku yu'iwiyani ku'iniya xikate xeime matia pe'ukahuni, ku'iniya VIH sida tsiele;

6.1.6 Xatsika, yetitahi'awe paleku yu'iwiyani ku'iniya cancer titewa cáncer;

6.1.7 Aixi paleku xe'imematia pemuye'ikani;

6.1.8 Aixi pere'u eri'eka kepeti yukuhi'awe;

6.1.9 Xatsika, yetitahi'awe paleku yu'iwiyani ku'iniya paleku mekwate kwa'iki;

6.1.10 Xatsika, yetitahi'awe paleku yu'iwiyani ku'iniya tsewiximarie;

6.1.11 Xatsika, yetitahi'awe paleku yu'iwiyani kataku tsiheyini;

6.1.12 Xatsika, yetitahi'awe paleku yu'iwiyani ku'iniya tabaco pekwayanani nipekwa ye'eni, drogastsie kataku pe'ukaweni;

6.1.13 Xatsika, yetitahi'awe paleku yu'iwiyani ku'iniya tu'uwa

6.1.14 Ku'iniya meta'iwiya.

6.2 Xe'iyarieni keraw kukuye.

6.2.1 Tsepa titaki ti ixi'ariya tema'iki, mete'uximaya xapate metiwewi'eni yahata'ineme tita petuta'iwawiyarie tsiele pemu'ixiariya, xapa titewakametsie Apéndice A Informativo.

6.2.2 Mete'uximaya salutsie paleku temari wata 'iwiya xapatsieta raka'utiani titewati Apéndice A Informativo.

6.3 Paleku ikwa'i netukwani.

Ikwa'itsie timi'eme mete'uximaya yemetekakine:

6.3.1 Temari meke uti'ixiariwani xei witari ka'antinewekaku tita metekwa'a. kemepe'ipini tisele titaki meteyuri'eni xapatsie payemie titewa Apéndice A Normativo.

6.3.2 Mete'ixiariyanitsie xapatetsie kemuta'ine, kepepe'upaka, a IMC ke aneni, tsiele titaki petutikwa'a. Mikita xapatetsie raka'utiarini titewakame Apéndice A Normativo.

6.3.3 Xatsika metaxata tita re'uyewetse temari aixi meteheu'eriekaki, kemuta'ine Norma Oficial Mexicana punto 2.15 ikitsie, ikitsie rawiya Referencias, iki xapa Norma titewa. Xatsika tsiele metaxata kehe'uyini xikate paleku hekatikwaka.

6.3.4 Xatsika meyaxata aixi here'u eri'ekaki tita hetutiwewi'eni ya tita hetu tikwani, aixi here'u eri'eti hemuye'ikaniki.

6.3.5 Pe'ixiariyakatsie paleku pexe'iyarieka xikate etsiwa keperaheteni uyuwapa xeimieme xapatsie maka'utiarieni: IMC tsipe'imeti -2 DE, xapa Apéndice B Informativo mayata'ine aku.

6.3.5.1 Xikateta kuni'e pela'esanini kwa'iyia aixi ti aneneme ikwa'i kewa pemeye'ikani rexu'aweni, aixi pe'aretike pamayani iki xapa aku Norma titewa kemuta'ine.

6.3.6 Paleku heyu'iwiyati xikateta kunie raheteni xeimieme xapatsie memeka'utiani aku mete'uximaya salutsie: kuni'erahete: IMC he'imana +1 DE, kuni'erahete: IMC he'imana +2 DE, aku xapatsie Apéndice B Informativo muta'ine.

6.3.6.1 Xikate kunie raheteni, xapate hetiwewi'eni tita titikwani, Norma Oficial Mexicana hexe'iyati kema'ine aku punto 2.4, mayemie Referencias, iki xapatsie Norma.

6.3.6.2 Temari kuni'e meteha hetete xikate me'uyueirieni kuiniya matsi kunie aneti mantineni titetewati Diabetes Mellitus Tipo II, tsiere Hipertensión Arterial tsiere Dislipidemias, ye'umieme xatsika temari tetewatixati'ani iki kuinifaki, tewaparewieti pimekwa'aneneniki.

6.3.7 Yamatsi xeime peti xemate kuiniya xikate atikini diabetes mellitus ya hipertensión arterial titetewa, Normas Oficiales Mexicanas kema'ineni pihetikayani aku puntos 2.8 y 2.12, kemayataine Referencias, xapa titewa Norma aku.

6.4 Yuteta aixi hereu'erieka aku.

6.4.1 Wateka aixi me aneneniki mete'uximaya salutsie yemetekakine:

6.4.1.1 Xapa aku Esquema Básico de Prevención kemayata'ine pihetikayani aku Cartilla Nacional de Salud temari waxapatsie, 6 metseri ha'utinnekaku.

6.4.1.2 Memayahukatikata tsiele kemaineni xapa aku titewa Cartilla Nacional de Salud, Temari waxapa xatsika hemiyatu'irieni yuteta paleku ke'iwiyani.

6.5 Aixi pe'aneni ahixita tsiele a nakata.

6.5.1 Meteta'iwiyahixitetsie, paleku mewa'ixi'arieka xei witari he'utinnekaku, xapa kemutaine aku titewa Cartilla de Snellen kemayata'ine. Xikate tixa'iti tuyuwapa memani'arieni waikawa mete'akumate wahatsia me ixariyaniki.

6.5.2 Meteta'iwiyahixitetsie, paleku mewa'ixi'arieka xei witari he'utinnekaku. Xikate tixa'iti tuyuwapa memani'arieni waikawa mete'akumate wahatsia me ixariyaniki.

6.6 Ku'iniya aku xikate xe'imi matia pe'ukahuni.

6.6.1 Temari aku xikate yuxe'imani kenametikuye xeimematia hekahuka ke'uyuta'aita, kataku ku'iniya titetewa ITS, VIH ya sida kataku hexe'iyani, ixariyanitsie paleku titaxati'arieni keyini, ya psicólogo re'uyahiwa parewiyani, mani'arieni kewa kunie mete'akumate meteha'uximaya, xapate yutiwewieni aku Normas Oficiales Mexicanas s i e m a y a h u puntos 2.6 y 2.14, xapatsie Referencias, i k i Norma titetewa.

6.6.2 Xikate aku tikuyeni kuiniya titetewa ITS, VIH ya sida, paleku titaxati'arieni kehe'uyini etsiwa aixi hetuyumaniki aku Normas Oficiales Mexicanas s i e m a y a h u puntos 2.6 y 2.14, aku xapa Referencias, iki aku Norma titewa.

6.6.3 Xapate tiwewiyani ye'ayata'iti kename kuiniya titetewa ITS, VIH sida pehexe'iya, Normas Oficiales Mexicanas kemayata'ine aku puntos 2.6 y 2.14, xapatsie Referencias, iki Norma titewa.

6.6.4 Mete'uximaya aku salutsie xatsika meyaxata ku'iniyaki tu'uwa titetewati ITS, VIH kataku hipati tsiele mete'uti kuku'ine, aku kemayata'ine Normas Oficiales Mexicanas sie aku puntos 2.6 y 2.14, xapa Referencias iki aku xapa Norma titewa.

6.6.5 Tewata'iwiya mati'ari utumanata xeimieme tsiele xapate texe'iyati aku Normas Oficiales Mexicanas titetewa mayahu puntos 2.6 y 2.14, aku xapa titewa Referencias, iki xapa aku Norma titewa.

6.6.6 Ixi'ariyakatsie xuriyaya xe'iyarieka manayene'ikani, xikate mati'ari pruebatsie tixa'i karanayeneni, hemitaxata kename katikuye. Yata xikate xuriyayatsie ku'iniya anayeneni, tawarita xeime prueba memanayahana paleku metetamai'xiani kename tikuyetsi, aku xapatetsie titetewa Norma Oficial Mexicana aku punto 2.6, xapatsie Referencias, iki Norma titewa pimayatane.

6.7 Ku'iniyata cáncer titewa tiwawi'eni.

6.7.1 Iki ku'iniya tsiele temari wa a'axe yuki titetewati xuawe leucemias, linfomas, tumores óseos, tumores del sistema nervioso central ya tumores de células germinales titetewati xuawe.

6.7.2 Apéndice B Normativotsie mayahu kehetiyuma'ika xikate iki xeime ku'iniya pehexe'iyani.

6.7.3 Xikate kema'ine xapa Apéndice B Normativo peyuxe'imani, mete'uximaya salutsie temari mewaran'iani ke ane wa'ikawa mete'akumate iki ku'iniya xuawe.

6.7.4 Temari xetewataxat'ianitsie teyaya ya yauya ya ke ane miweriyani tsiele yexetewatahi'awe kere'ukukuye miki tema'iki mekwa mamakaki, paíta mewaparewi'eka.

6.7.5 Temari mete'anayahapaniyari'eni yetitetewati:

6.7.5.1 Ixi'ariya titewati Biometría hemática;

6.7.5.2 Ixi'ariya titewati Química sanguínea;

6.7.5.3 Ixi'ariya titewati Examen general de orina;

6.7.5.4 Ixi'ariya titewati Pruebas de función hepática,

6.7.5.5 Ixi'ariya titewati Tiempos de coagulación.

6.7.6 Iki ixi'ariya tete'utixa wa'ikawa mete'uyamate wa'ikawa mete'anayahapaxi'ani waniu titewatsie oncología pediátrica.

6.7.7 Xikate tixai mete'uxeiya ya xikate tixai mete'ukaxei, paleku memikaxe'iya kewa rekuka kuiniya, kenena, kepa'u axe ya titatsie ratsuna, xapa pimuta'ine aku titewa Apéndice B Normativo. Xikate tiwawame mekatehexe'iyani xe'imieme keheni'arieni kewa rexu'awe kataku miki tema'iki matsi kuni'e uyini kere'ukukuyetsie.

6.7.8 Titaxati'arieni temaiki kere'ukukuye, keyini, ketipini, kewapai re'uya ati'ani heri'emaneniki, temari me ixi'ariyani kewa metehe'uximaya mete'akumate, metehexe'iya, meteyepine paleku ku'iniya ti'iawame.

6.7.9 Mete'uwiwimaya salutsie temari wayeye'uma ya ke ane mewaweriya yemetewatahi'awe ku'iniya miki temaiki meixe'iya memiparewi'ekaki.

6.7.10 Mete'uximaya salutsie xatsika meyaxata temari meyu'iwiyani kataku kuiniya waru'axeki, kemeteyu'uiya. Tsiele temari kemete'ikupineni yusaita kuiniya mutiwawani.

6.8 'Aixi paleku xe'ime mati'a pemukahupuni.

6.8.1 Temari xatsika metaxati'ari'eni xikate pene'ikeni ya petiwikie.

6.8.2 Mete'uximaya salutsie xatsika meke'uyama'ika paleku aku instituciones titetewa Sistema Nacional de Salud metetaxataki mete'akumaiti xeime hemawitikini.

6.8.3 Pe'ixi'ariyakatsie petitaxati'arieni paleku kepetiyu'iwiyi ku'iniya tixu'awe titetewati ITS, VIH sida, kataku metsu u'axe aku kemayata'ine xapate titetewatsie Normas Oficiales Mexicanas aku puntos 2.1, 2.2, 2.6 y 2.14, xapayatsie titewa Referencias, iki xapa Norma titewa. Xikateta nunitsi hikitini tukuye teyaya ya ya'uya ya ke ane miweriya paleku titaxati'arieni.

6.8.4 Temari paleku metetixati'arieni aku salutsie mete'uximaya paleku aixi here'u eri'eti hemuye'ikani ke ane pemawitikini, xikate pere'umaimikini tixa'iti peha'iwawati. Xatsika paleku mantineni xikate peha'iwawani tita pakwaramate. Iki xatsika yuyaxata Unidades de Saludsie titetewatsie, xikate uki ya uka pehiki 'ahetsie timi'eme, tsepa kepama'uyumate, tsepa ketiyukuh'awe.

6.8.5 Temari xikate metehe'uyahiaka mete'uximaya salutsie mewata kwewi'eni metetixata xikateri ma'ayuwitikini aixi metehuniki, mekatekukuyeti.

6.8.6 Temari metekuxaxati'ariwanitsie xikate yemeteha'uyahi'aka xewiti marieya ke ite'itani, ya hawa'iki yeke'utayini. Xapa titewatsie Apéndice "C" Normativo iki aku Normatsie mayemie, yeti'uti'ari'eni kepermutayi.

6.8.7 Xika temari xe'ime yu mare ka'uta wa'uni xatsika kema'ine xapatsie aku punto 6.8.5 iki Normatsie mayemie maine waniu ke'ani titaxata xeime yu iwa ta hi'awe miparewi'eniki.

6.8.8 Ke ane xatsika tiyaxata temari keraku ma'ika paleku ketipini temari wata'iyata kataku me'utihukata xe'imieme ya katuku ku'iniya waru'axe ITS tixu'awe, tsi'ereta tixu'awe pekwati hukata xe'imiemeki paleku tiwatixati'ani ketiyukupine.

6.8.9 Xikatari 'ayahukani yehetikayani xapatetsi kemayata'ine aku titetewa Norma Oficial Mexicana aku punto 2.3 tsie, xapatsie Referencias, iki aku Normatsie mayemie kewa mani'arieni.

6.8.10 Xikata 'ayahukani akuxi 15 años ka'ayaatiari'eweti, matsi paleku ixariyani kataku tsi'uyini, paleku meti iwa'uni xikate kahetsewiximari'eni, kemayata'ine xapatsie aku Norma Oficial Mexicana titetewa aku punto 2.16tsie aku iki Normatsie mayemie.

6.8.11 Ke'ane xatsika temari mewayaxaxatiwa mekeyuparewi'eka, meketeyuxaxatiwani meyuxexe'iyatika hipati kewa mepeya'axeni parewiya salutsie ku'utika, aixi paleku meparewiyani tsepa xika uki ya uka, tsepa kepemuyumate, tsepa kepetiku'eriwa paleku pe'ixiariyani.

6.8.12 Iki naime tete'utixa kehemuyini xapatetsie titetewa Normas Oficiales Mexicanas rayemie aku puntos 2.1, 2.2, 2.3, 2.6 y 2.14 tsie, titewatsie Referencias, iki aku Norma titewa.

6.9 'Aixi pere'u eri'eka a mu'utsie kepetiyukuh'i'awe.

6.9.1 Salutsie mete'uximaya paleku mekeyu'iwiyani xikate ke'ani me ixi'ari'eka aixi xikate katiyukuhu'aweni, miki tsi'ere kuiniya hiki, xika petuxe'ima mete akumatetsie peme'ni'ani, mikita meme'ixi'arieni.

6.9.2 Xapatsie titewa Apéndice C Informativo yemayata'ine iki ku'iniya xu'awe.

6.9.3 Xikate temari pewa ixiarie pitiyukuh'i'aweni, mete'akumatetsie peme'ni'ani xeimieme.

6.9.4 Temari yeme anene tewaparewi'eni iki kuiniyaki, xapa aku titewa Norma Oficial Mexicana aku punto 2.10, xapatsie Referencias, iki Norma xapa, yemayataine kewa tewaran ni'ani.

6.10 kwa'iyia ku'iniyao xu'awe.

6.10.1 Ku'iniyani muye'ika hipati temari wa a'axe mekwate kwa'imikini, salutsie mete'uximaya meyu'iwiyani xikate xewiti pi aneni, xikate kuni'e ti wakini, paleku katukwaka, uyuhewani, u'aye xikate i'eka. Xikate petuxe'ima etsiwa, peme'ni'ani xe'imi'eme waikawa mete akumatetsie.

6.10.2 Antropométrica titewa memitawewi'enitsie, xikate IMC tsipa'imeni kemuta'ine aku xapa titewatsie Apéndice A Normativo mayemie.

6.10.3 Ku'iniya petiwa'uni titetewati menorrea ya hipotensión ya deshidratación ya gingivitis ya xerostomía ya bradicardia ya hipotermia ya lanugo ya a nawiari tixi'etsani, a xitete tatarini, xikate a kipa kahikeni, xikate a tamete mistutunini.

6.10.4 Peyu'iwiyati paleku xikate yuhi'aweni kerahete, ya xikate aixi katiyuxe'iyani, xikate ikwa'i katinakeni naime paleku peyu'iwiyati.

6.10.5 Peyu'iwiyati paleku ke iti'a, xikate kuni'e tuyumexi'iti'aka tikwanitsie, ya xikate yuhaki'eka wa'ikawa, kataku kunie raheteniki, paleku karakuma'iti. Peyu'iwiyati tsiere xikate u'aye kini'e raxiriwani tsime'upekaki.

6.11 Tsewiximari'e Ku'iniya.

6.11.1 Ke'ani mete'uximaya salutsie Temari mewa ixi'arie xikate xewiti tsewiximari'eka yetikayani iparewi'eti, warani'ani wa'ikawa mete akumatetsie iki kuiniyaki, meparewiyani'iki aixi reu'eri'eniki. Xapate paleku yutiwewieni ye uta'ineme kexeteyuri'eni.

6.11.2 Xikate xe'ime tema'iki pe uxe'ima hetsewiximari'eka pemi'ixiariekatsie, pemit'i'iwawiya paleku xikate tsirahanyemi'eni pemiparewi'eni.

6.11.3 Xikate petukaxe'iyia tsewiximari, pemitaxati'ani ixi'ariya ku'iniya VIH titewa he'ixe'iyani retimani, ya hipame ku'iniya rexe'iyia, ya u'aye anticoncepciónmieme xikate haika tukari ka'akaxiweni pemetsewiximarie. Yepehimeta mete'akumamate wa'ikawa pemitani'ani. Xikateta uka nunutsi akuxi hikitini teyaya, ya yauya, ke ite'itani.

6.11.4 Mete'uximaya xikate aku mete ukaxe'iyia tsewiximari xapa kemayata'ine aku titewa Norma Oficial Mexicana akutsie punto 2.16, rawiyatsie Referencias, iki Norma aku titewa kemayata'ine yehetikayani.

6.12 Xikate hawai tsipeheyini ya pereyuku'initia.

6.12.1 Mete'uxima salutsie xapate meteyatu'ani ye'utiyu'aneme:

6.12.1.1 Xayapate meme'ixeiya yuhekia xikate timi'eni meytukukuya xikate pe uti'ieme carrope'utihana ya tupiriya petayaname.

6.12.1.2 Xayapate meme'ixeiya yuhekia xikate kami'eni tiyuku'it Xayapate meme'ixeiya yuhekia'ani carro'ahanati muye'ika: xikate cinturonki meyunaiti me'ayukuwi'etikani, xikate cascope'enakekani motopamahanantsie ya abicitsie; xikate kunie pe'uyixiiximeni:

6.12.1.3 Xayapate meme'ixeiya yuhekia xikate xatsika tiparewi'eka te'uteri mekwapinari'eka: señalessku'utika he i'eni'eti tsiele kewa hahanyani a'anye'ikati, y

6.12.1.4 Xayapate meme'ixeiya yuhekia xikate timi'eni meteyuku'initia yamamatsie mate'apiti xika celular, ya Tablet ya hipame me'uhuti me ixeyati takwa memu'uwa.

6.13 Xatsika xikate peyanani tabaco, ya xikate peye'eni, drogatixu'awe pe'iwahanani.

6.13.1 Mete'uximaya saludtsie yemetekakine:

6.13.1.1 Xapate meteyatu'ani ka'ane meteyukuku'itiwa meyanati tabaco ya xikate kun'ie petiye'eni ya matsi drogaxi re'uxu'awe para'ini'ata, wamarema xapate meyatu'ani xikate temari tiri meyi'aka.

6.13.1.2 Xatsika yuyaxata pekwaye'eniki tsupe ha'uyuma'iti, ya pekwayanani tabaco, yamatsiri drogatixu'awe pekwahe'ini'ataniki.

6.13.1.3 Hemikaxe,iya xikate yanani tabo, ya tiyehe yamatsiri drogatixu'awe ra'ini'ata kehetipini xapatsie titewa aku Norma Oficial Mexicana yemayata'ine aku punto 2.11tsie, xapatsie Referencias, iki xapa titewa aku Norma mayemi'e.

6.13.1.4 Pe'ixi'ariyakatsie petitaxati'ari'eni paleku kepeyuyuri'ene xikate kunie petiye'eni ya xikate peyanani tabaco yamatsiri drogatixu'awe para'ini'ata, kepetitahi'aweri'eni kewa meku'utika herie pamaneniki. Xikate aku xete'ukaxeiya xapa kemuta'ine yexetekakine kema'ine aku Apéndice D Informativotsie.

6.14 Xatsika Aixi hereu'eriekaki.

6.14.1 Pe'ixi'ariyakatsie xatsika yuki anyitika'ime petixati'arieni:

6.14.1.1 Xatsika keheyini aixi hereu'eriekani hakatikuyeti hemuye'ikani;

6.14.1.2 Xatsika timi'eme kehetiyuri'enenai aixi pere'u'erikani tukariki.

6.14.1.3 Temari hipati mexu'awe tsimekateyuri'eti, xekia memukutetika, etsiwa tsimeketeyuri'eka yuma'iti xei'ora yaritsie memutinexi'ani etsiwa kemeyi'ati

6.14.1.4 xei'ora tukariki tsimekete'utiyuriwani: takwa manyiyani, waikamie, nautsamiam etsiwa uyutahanati yumarema wamatia xikate meyiweni.

7. Ku'iniya metahini

7.1 Xikate temari mewa xe'imani ya mete'akumateri kuiniya mu'uwa xapate tiwewiyani kemuta'ine aku Norma Oficial Mexicanatsie kemayata'ine aku punto 2.9tsie, xapatsie Referencias, iki xapa Normatsie mayemie.

8. Tita mete'ikiti'arie mete'uximaya salutsie titewa aku.

8.1 Mete'uximaya aku mete'awiyatsie Sistema Nacional de Salud titewa muwe, wa'uximaya temari wa hetsie, meteti'ikiti'ari'eni kewa institución rawiyani titatsie waikawa rakumate aku iki xapa Norma tikuxata.

9. Yaxe'ikia tiyini xapate mi'eme Normas Internacionales tsi'eleta Mexicanas mieme

9.1 Iki xapa Norma titewati, yaxe'ikia kwa'ane xapate aku titetewa Norma Internacional nitsi'ere Mexicana titewa.

10. Kewa memeti'iwau

10.1 Xapa titewakame Advisory Committee on Population Health. The opportunity of adolescence: the health sector contribution. Canada 2000.

10.2 Xapa titewakame Advocates for Youth, OPS/FNUAP. Guía para abogar por la salud integral de los y las adolescentes con énfasis en salud sexual y reproductiva. Organización Panamericana de la Salud, Washington, D.C., EUA, 1995.

10.3 Xapa titewakame Breinbauer C., Maddaleno M., Youth: Choices and change, promoting healthy behaviors in adolescents. PAHO, Washington, D.C. EUA, 2005.

10.4 Xapa titewakame Cole TJ, Bellizzi MC, Flegal KM, Dietz WH. Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey. BMJ 2000; 320:1-6.

10.5 Xapa titewakame Directive General Health and Consumer Protection. Report on the state of young people's health in the European Union, a commission services working paper.

10.6 Xapa titewakame Dorland, W.A. Dorland Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 30a edición. España: Elsevier 2005.

10.7 Xapa titewakame Goldenring JM, Rosen DS. Getting into adolescent heads: An essential update. Contemp Pediatrics 2004; 21: 64.

10.8 Xapa titewakame Guía de intervención mhGAP para los trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias en el nivel de atención de la salud no especializada. Organización Mundial de la Salud, 2011.

10.9 Xapa titewakame Gutiérrez Junquera, C. Pavón Belinchón, P. "Hepatoesplenomegalia". Protocolos diagnósticos y terapéuticos en pediatría. Asociación Española de Pediatría, Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica, Serie Protocolos de la AEP, España 2002.

10.10 Xapa titewakame Hidalgo San Martín A. Investigaciones en Salud del Adolescente. Instituto Mexicano del Seguro Social, México: Editores Rasmussen B., 2002.

10.11 Xapa titewakame Instituto Mexicano de la Juventud. Jóvenes mexicanos, membresía formalidad, legitimidad legalidad. Encuesta Nacional de Juventud 2005. México 2006.

10.12 Xapa titewakame Kroeger, Axel y Luna Ronaldo. Atención primaria de salud (Principios y métodos). Serie Paltex para Ejecutores de Programas de Salud No. 10. Segunda Edición. México: Organización Panamericana de la Salud y Editorial Pax. 1992.

10.13 Xapa titewakame Kaul P, Kaplan DW. Caring for Adolescents in the Office. In: DE, Patel D, Pratt H, editors. Essential Adolescent Medicine. New York: McGraw-Hill 2006, 17-27.

10.14 Xapa titewakame Lynøe N., Leijon M., Summary and conclusions. Methods of promoting physical activity. A systematic review. SBU, 2007.

10.15 Xapa titewakame Manual para la Acreditación y Garantía de Calidad en Establecimientos para la Prestación de Servicios de Salud de SI Calidad. Secretaría de Salud. Actualización 2007.

10.16 Xapa titewakame Munist M, Serrano C, Silber TJ, Suárez EN, Yunes J. La Salud del Adolescente y el Joven. Organización Panamericana de la Salud. Washington, D.C. Editores. Maddaleno M.

10.17 Xapa titewakame Martínez, M.R. La salud del niño y el adolescente. 4a. Edición. México: Manual Moderno. 2001.

10.18 Xapa titewakame Organización Mundial de la Salud. Global recommendations on physical activity for health, 2010.

10.19 Xapa titewakame Organización Panamericana de la Salud/Fundación W.K. Kellogg. Lineamientos para la programación de la salud integral del adolescente y módulos de atención. OPS, Washington, D.C. EUA 1996.

10.20 Xapa titewakame Organización Panamericana de la Salud/Fondo de Población de las Naciones Unidas. Recomendaciones para la atención integral de salud de los y las adolescentes con énfasis

en su salud sexual y reproductiva. 2000.

10.21 Xapa titewakame Organización Panamericana de la Salud/Fondo de Población de las Naciones Unidas/Fundación WK Kellog. Manual de identificación y promoción de la resiliencia en niños y adolescentes. 1997.

10.22 Xapa titewakame Organización Panamericana de la Salud/Fondo de Población de las Naciones Unidas/Fundación WK Kellog. Manual de comunicación social para programas de promoción de la salud de los adolescentes. 2001.

10.23 Xapa titewakame Organización Panamericana de la Salud. Jóvenes: opciones y cambios. Promoción de conductas saludables en los adolescentes, OPS Washington D.C. EUA 2008.

10.24 Xapa titewakame Organización Panamericana de la Salud, Modelo de consejería orientada a los jóvenes, en prevención del VIH y para promoción de la salud sexual y reproductiva (una guía para proveedores de primera línea), OPS, Washington, D.C. EUA 2005.

10.25 Xapa titewakame Organización Panamericana de la Salud. Planificación Local Participativa: metodologías para la promoción de la salud en América Latina y el Caribe. Serie Paltex para Ejecutores de Programas de Salud No. 41. OPS. Washington D.C. EUA 1999.

10.26 Xapa titewakame Poder Ejecutivo Federal. Plan Nacional de Desarrollo 2007-2012. Gobierno de los Estados Unidos Mexicanos, México 2007.

10.27 Xapa titewakame Higashida Hirose B. Ciencias de la salud. México: McGraw-Hill. 4 ed. 2002.

10.28 Xapa titewakame Rivera Luna R, "El niño con cáncer: los padecimientos más comunes para el médico no especialista", 1a. edición, Editores de Textos Mexicanos, México 2007.

10.29 Xapa titewakame Rivera Luna, R. "Hemato-Oncología Pediátrica: Principios Generales", 1a. edición, Editores de Textos Mexicanos, México 2006.

10.30 Xapa titewakame Secretaría de Desarrollo Social, Secretaría de Educación Pública, Secretaría de Salud. Un México apropiado para la infancia y la adolescencia. Programa de Acción 2002-2010. México 2002.

10.31 Xapa titewakame Secretaría de Salud, Informe nacional sobre violencia y salud. México, D.F. 2006.

10.32 Xapa titewakame Secretaría de Salud. Estrategia nacional de promoción y prevención para una mejor salud. La salud, tarea de todos. DGPS/SSA, México 2007.

10.33 Xapa titewakame Secretaría de Salud. Programa Sectorial de Salud 2007-2012.

10.34 Xapa titewakame Silber TJ, Munist MM, Maddaleno M, Suárez EN. Manual de Medicina de la Adolescencia. Organización Panamericana de la Salud. 1992.

10.35 Xapa titewakame Silber TJ, Munist MM, Maddaleno M, Suárez EN. Manual de Medicina de la Adolescencia. Organización Panamericana de la Salud. 1992.

10.36 Xapa titewakame Surós Batlló, A. "Semiología médica y técnica exploratoria", 8a. edición, Elsevier Masson, España 2001.

10.37 Xapa titewakame World Health Organization. Mental health policy and service guidance package: Child and adolescent mental health policies and plans. World Health Organization, 2005.

10.38 Xapa titewakame World Health Organization. Mental health policy and service guidance package: Child and adolescent mental health policies and plans. World Health Organization, 2005.

10.39 Xapa titewakame Peláez María, Torre Pilar e Ysunza Alberto, Elementos Prácticos para el Diagnóstico de Desnutrición. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán Centro de Capacitación Integral para Promotores Comunitarios. México, 1993.

11. Norma xapa titewa he ixeyati.

11.1 Norma xapa titewa memita'iwiyi kemayata'ine pitiyini, ke ane meteyuri'eni waniu muwe titewati Secretaría de Salud meyuniti itsikate memuka'utika, kewa metehenaketsie.

Iki xapa eni'eri'eni uxa'arieka manayenetsi xapa aku titewa Diario Oficial de la Federación.

Sufragio Efectivo. No Reección.

México, D.F., a 3 de junio de 2015.- El Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud y Presidente del Comité Consultivo Nacional de Normalización de Prevención y Control de Enfermedades, **Pablo Antonio Kuri Morales**.- Rúbrica.

13. Kehetipini Iki xapa eniyaniki

KEHETIPINI IKI XAPA ENIYANIKI

Mete'uximaya iki mamankuye'iya mete'uximayatanitsie paleku mete'ixi'ari'enitsie katuku tixai mete utima'iya ke me anene temari yu'ikwai metekwa'a. Muwata makani'ere titiwawieni etsiwa kepame'upe mita tepia aixi tikeri'eni manata waniu titewati ini'ari kemayatiti antropométricas titetewa manayahapani'eni aku mayahu xapa Apéndicetsie.

Memeye atiani paleku kepemariwe, xapa titewa Patrones de Crecimiento de la Organización Mundial de la Salud 2007 me ixeyati, IMC ke aneni, mikita yuhekia aku puntos A.3 y A.4tsie, tablatsie temari meyuhekia xeime uka tipini'eya, xewitita uki tipini'eya, tsiele curva de puntuación Z titewati mayemie keparahete tsiele kepeputewi pemitu mai'xianiki.

A.1 TITA METE XE'IYA METEHETIMANI XIKATE AIXI PEWERENI

A.1.1 Tita tihiki antropométricos waniu:

A.1.1.1 keparahete eki na'iti;

A.1.1.2 Kepema'pa, e

A.1.1.3 IMC aku titewa.

A.1.2 Tita titetewa indicadores clínicos waniu:

A.1.2.1 Keparahete eki nai'ti kepa'imexia muyupataxi (aku hiki, aku kuni'e paraheteka'itsie, aku pamahesanikaitsie, taxewi keperahetekai xikate tamamata porciento pa'anakayani);

A.1.2.2 Xika pe uyuhakiximeni, wikate xei tukari paraka'utiwani tita petikwa'a peyu aitami'etsie ya xikate peraku ma'ika hipame ikwai kepa'imexia peretikwai;

A.1.2.3 Xikate tixai petutiwa'ikani ya petuti nautsa, kepere'utetere, kepa'imexia;

A.1.2.4 Xikate hipati ikwai kametinakeni;

A.1.2.5 Xikate hipame ikwai pe'ikuiniyaka

A.1.2.6 Xikate a xuriya paleku tukuye'ikani.

A.1.3 Tita petiti wa'uni pemi'ixi'ari'ekatsie ikiteri waniu:

A.1.3.1 Kipaya: xikate uyutiwapa;

A.1.3.2 Hixite: xikate mistunari 'antineni titewati bitot, ya xerosis ya xeroftalmia, ya queratomalacia, ya xikate paleku ka ankikipeni, xikate tataya antineka;

A.1.3.3 A teta: titetewa estomatitis angular, titetewa queliosis, titetewa glositis, xika aneni atrofica ayani, edema a nenitsie, a tamete haxititiyini, a tamete kwa'iyatika'iti, xikate utihani ya xuriya ane'ikani, xikate a neni utatuxare;

A.1.3.4 A nawiyari: xikate tuxani, xerosis titewati antineni, petequias titewati antineni, xika purpúreas petuyuku'initi'ani, equimosis titewati antineni, edema titewati antineni, dermatitis titewati antineni, hiperqueratosis folicular titewati antineni, hiperpigmentación titewati antineni, úlceras titewati antineni, a xitete tuxati makine;

A.1.3.5 A xitete: cuchara hapai aneneni, titariketi;

A.1.3.6 A ku'axi'a: tixai pekara'yahi'ati, peyaha'ani, peka'rau ma'iti, a ikate metsiti kuku'iti, axi pekatu ye'ikati, peka akuwilaniti, peratitima'iyati;

A.1.3.7 A umete: Tsititiyini, kunie tuti yu'ati, metsi tikuku'iti, a umete mantineka a nawiyaritsie;

A.1.3.8 A huka: Kunie neti, Utapuputsareti,

A.1.3.9 Hipatita: Kunie petutawewereti tiroides titewati, xapa kemayata'ine titewa Norma Oficial Mexicana aku punto 2.14tsie, xapatsie Referencias, iki aku Norma titewatsie.

A.2 INI'ARIYA ANTROPOMÉTRICASTSIE MIEME TSIELE AIXI HETIKENI TEPÍ'AYA

A.2.1 Ini'ariya keperahete naime eki:

Xikate bascule tsipepe pehe xeiyani, aixi petikeni tsepatita petu'ini'ataxi 5kg antiyakame. Yata bascula manapetsa'iyé rexe'iyani: tepia petsa'iyeti, barra anta kaiti muyu'ane, pesa muyu'ane, tornillo pati mawe; estadímetro titewa ke ha'uweni 1.96metrosie.

Ke hetí'ini'ata antropométrica titewa:

Temari mehe'u mamawiti, pini ra'esanime ya bata rakapiti.

Ke antiyani hixi'apa basculatsie ke'utakeni, he'itserie uweti kakuyu'ati.

A.2.2 Ke hetí'ini'ata Talla:

Estadímetroki hetuyuri'eni, cintamétrica titewati tepi'ayati 2metrosKatewani, tsiele escuadra kanuyakani 90° hexe'iyati, tsiele yiwe xikate estadímetro titewa aku basculatsie mei xe'iya.

Ke hetipini ini'ari antropométrica titewa.

Tsepa ke ane temari ha'umamawiti, tixai yumu'utsie karexe'iyati.

Pemi ini'ata temaiki uweme:

A.2.2.1 Ke'antiyani basculatsie hixi'apa ke utakeni, he'itserie uweti kakuyu'ati, línea'ankuka'ikame peta wewi'eni nakayatsie kename tukuka iki titewa Plano de Frankfurt.

A.2.2.2 Escalatitewa pemiwakahana mu'uyatsie paiti, paleku escuadra mankateni mu'uyatsie.

Yata paíta estadímetrotitewa perexe'iya, peleku aixi peti keni:

A.2.2.2.1 Pared petiwa'uni tsiele piso aixi aneneme. Pared pisomatia yuniti ángulo metawewi'eni 90° hexeyame.

A.2.2.2.2 Aixi petikeniki hutame temari pewata hi'awe. Xexiti estadímetro takeni pisotsie paredtsie he'utani'ere, ángulo 90° hexe'iyame memaya hi'ani. Xewitita cintamétrica menkuhana techotsie itini'eriti'ati.

A.2.2.2.3 Ke ani estadímetro wiya, yetayini xika cinta cerotsie uta'ani, paredtsieta me'itsuna.

A.2.2.2.4 Temari wa ikate yuhetsie ke'utaneka; ketateya kitsayamatia paredtsie ke ha'utawi'eka, mamateya paleku wakawiti kakuyu'ati.

A.2.2.2.5 Escuadra estadímetromi'eme hawakahana temari mu'uyatsie paleku mahuni.

A.2.2.2.6 Kewa ma'ukuhuni mekateriwa urani'ereta meka'uti'ani xapatsie.

A.3 TEMARIA KEMETE KUTETERE.

Iki tatere ini'ari tsiere titetewa "tablas o valores de crecimiento", iki memi heki'ata kepa tatere aixi aneti uka, ya uki, temaritsiri. Iki ini'ari yema'itika xikate uka ya uki menunu'iwame xeitapa kiekari kumane, aixi metehe'ukuyatsari'eti tiyiwe xikate yaxe'ikia xika me'utitire tsiele yaxe'ikia metewewereti.

Ini'ariyari Organización Mundial de la Salud meme'ixe'iya mikiki waniu mete'akumate ke ane tiri aixi paleku metekuwewere, tsiereta ke ani aixi mekwatekuwewere. Xapa mamananeti'aniki ye'uta'ineme xikate aixi tiwereni, temari wa IMC mepi'ini'ata ikiki:

Ke name:

Uka 17 años hexe'iyati, 50.5kg mahete mita 1.55m Mutewi

Tsutia 1: Te multiplicarwani ke mutewi tawari kemutewiki: $1.55m \times 1.55m = 2.40m$

Mita 2: Temi dividerwani kerahete sobreta Tsutia kepa manayene 1: $50.5kg \div 2.4m^2 = 21.0Kg/m^2$

Mita 3: IMC titewa maya'axe = $21.0 kg/m^2$

Mita 4: Temikaxe'iya diagnóstico, IMC titewa temiwa'uni xeime tablatsie kepa witari muka manyunake. Temixe'iya tabla ukaritsie memaya'utse, columnatsie kepa año hexe'iya, 17 años muka mita IMC titewa me xe'iya 21, Mukawa'utse medianatsie.

Mita 5: Titata ranyine filas xuawe DE titewati mita heme'timatiani ke anyine, harakuma'iti kename:

A.3.1 Iki keraya'axe titewa IMC mukawa'itse ikitsie -1 DE luegota Medianatsie: Ke ane temaiki manayahani'e aixi paleku were normal manayene'ika.

A.3.2 Xikata kepa IMC titewa ukaweni -2 DE tsiereta -3 DE: Ke ane temaiki manayahani'e aixi kwa'ane paleku kwa'ahete.

A.3.3 Xikata kepa IMC titewa ukaweni +1 DE: Ke ane temaiki manayahani'e kunie tiwere kuni'e rahete.

A.3.4 Xikata kepa IMC titewa ukaweni +2 DE tsiereta +3 DE: Ke ane temaiki manayahani'e kuni'eta mariwe.

A.3 TABLAS
ÍNDICE DE MASA CORPORAL
MUJERES, INTEGRANTES DEL GRUPO ETARIO.

EDAD.MESES	-3 DE	-2 DE	-1 DE	MEDIANA	+1 DE	+2 DE	+3DE
10. 0	12.4	13.5	14.8	16. 6	19.0	22.6	28.4
10. 6	12.5	13.7	15.1	16.9	19.4	23.1	29.3
11. 0	12.7	13.9	15.3	17.2	19.9	23.7	30.2
11. 6	12.9	14.1	15.6	17.6	20.3	24.3	31.1
12. 0	13.2	14.4	16.0	18.0	20.8	25.0	31.9
12. 6	13.4	14.7	16.3	18.4	21.3	25.6	32.7
13. 0	13.6	14.9	16.6	18.8	21.8	26.2	33.4
13. 6	13.8	15.2	16.9	19.2	22.3	26.8	34.1
14. 0	14.0	15.4	17.2	19.6	22.7	27.3	34.7
14. 6	14.2	15.7	17.5	19.9	23.1	27.8	35.1
15. 0	14.4	15.9	17.8	20.2	23.5	28.2	35.5
15. 6	14.5	16.0	18.0	20.5	23.8	28.6	35.8
16. 0	14.6	16.2	18.2	20.7	24.1	28.9	36.1
17. 0	14.7	16.4	18.4	21.0	24.5	29.3	36.3
17. 6	14.7	16.4	18.5	21.2	24.6	29.4	36.3
18. 0	14.7	16.4	18.6	21.3	24.8	29.5	36.3
18. 6	14.7	16.5	18.6	21.3	24.9	29.6	36.2
19. 0	14.7	16.5	18.7	21.4	25.0	29.7	36.2

Kerane: Organización Mundial de la Salud 2007

A.3 TABLAS
ÍNDICE DE MASA CORPORAL
HOMBRES, INTEGRANTES DEL GRUPO ETARIO.

EDAD.MESES	-3 DE	-2 DE	-1 DE	MEDIANA	+1 DE	+2 DE	+3DE
10. 0	12.8	13.7	14.9	16.4	18.5	21.4	26.1
10. 6	12.9	13.9	15.1	16.7	18.8	21.9	27.0
11. 0	13.1	14.1	15.3	16.9	19.2	22.5	28.0
11. 6	13.2	14.2	15.5	17.2	19.5	23.0	29.0
12. 0	13.4	14.5	15.8	17.5	19.9	23.6	30.0
12. 6	13.6	14.7	16.1	17.9	20.4	24.2	30.9
13. 0	13.8	14.9	16.4	18.2	20.8	24.8	31.7
13. 6	14.0	15.2	16.7	18.6	21.3	25.3	32.4
14. 0	14.3	15.5	17.0	19.0	21.8	25.9	33.1
14. 6	14.5	15.7	17.3	19.4	22.2	26.5	33.6
15. 0	14.7	16.0	17.6	19.8	22.7	27.0	34.1
15. 6	14.9	16.3	18.0	20.1	23.1	27.4	34.5
16. 0	15.1	16.5	18.2	20.5	23.5	27.9	34.8
16. 6	15.3	16.7	18.5	20.8	23.9	28.3	35.0
17. 0	15.4	16.9	18.8	21.1	24.3	28.6	35.2
17. 6	15.6	17.1	19.0	21.4	24.6	29.0	35.3
18. 0	15.7	17.3	19.2	21.7	24.9	29.2	35.4
18. 6	15.8	17.4	19.4	22.0	25.2	29.5	35.5
19. 0	15.9	17.6	19.6	22.2	25.4	29.7	35.5

Kerane: Organización Mundial de la Salud 2007

A.4 Mekutuni

Curvastitewati manayenexi'ani yaxe'ikia mayata'ine aku tablas (A.3), Ikita grafica titewa rexe'iya hen'i'ereki ketuyutixapaxi temari memutiwewerixitsie. Ikita gráfico wewiya mukate'itsie 5 años mexe'yaka'itsie, ikita Norma temari waocuparwani.

A.4.1 Ketitita iki manayene waniu:

A.4.1.1 Temari aku línea taxa'iyetsie memaka'u (+1 DE) kuiniya hulawa wa'axe kunie mete haheteki.

A.4.1.2 Temari a ku linea xuretsie he'imana mamaka'u (+2 DE) ku'iniya hulawa muye'ika kunie metewewereki.

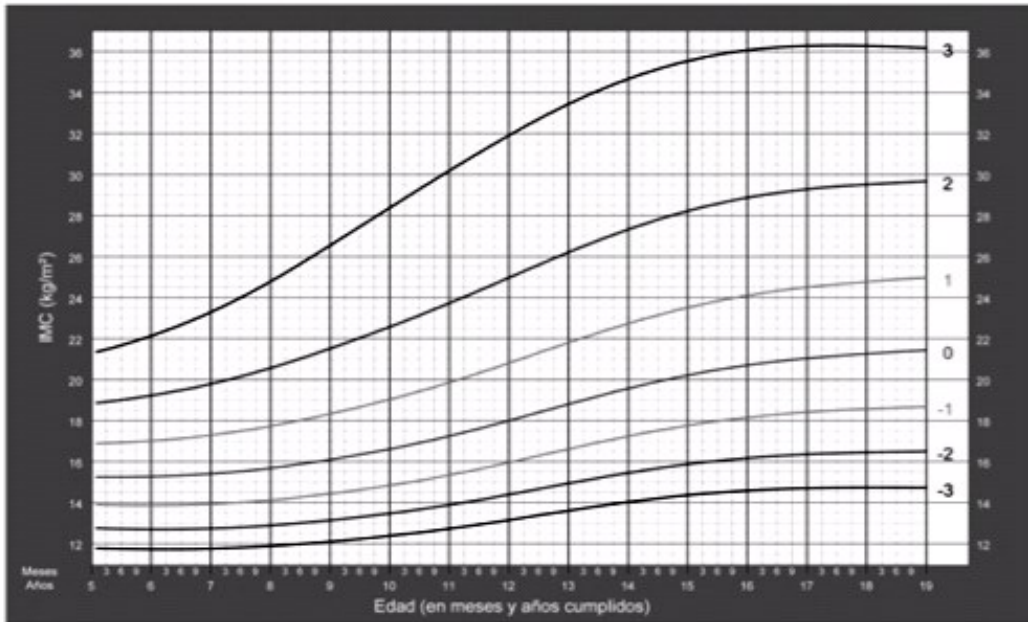
A.4.1.3 Temari a ku lineatsie memukawa'utse taxa'iyetsie yata IMC titewa kawa'utse tsilafiyetsie (+1 DE, 0, -1 DE), ikita paleku aixi me anene paleku mewewere.

A.4.1.4 Temari a ku línea xuretsie wa heima muyaka (-2 DE) Yiwe xikate ku'iniya yaruwiya kunie meta hasasani.

A.4.1.5 Aku línea xuretsie xika heútatewani matsi yiwe xikate mete'utikuku'ine. He ix'i'arikatsie, iki in'i'ari meteyuparewiwa xikate kuiniya hula yemieni, mita memita'iwia keti'mieni.

IMC para la edad NIÑAS

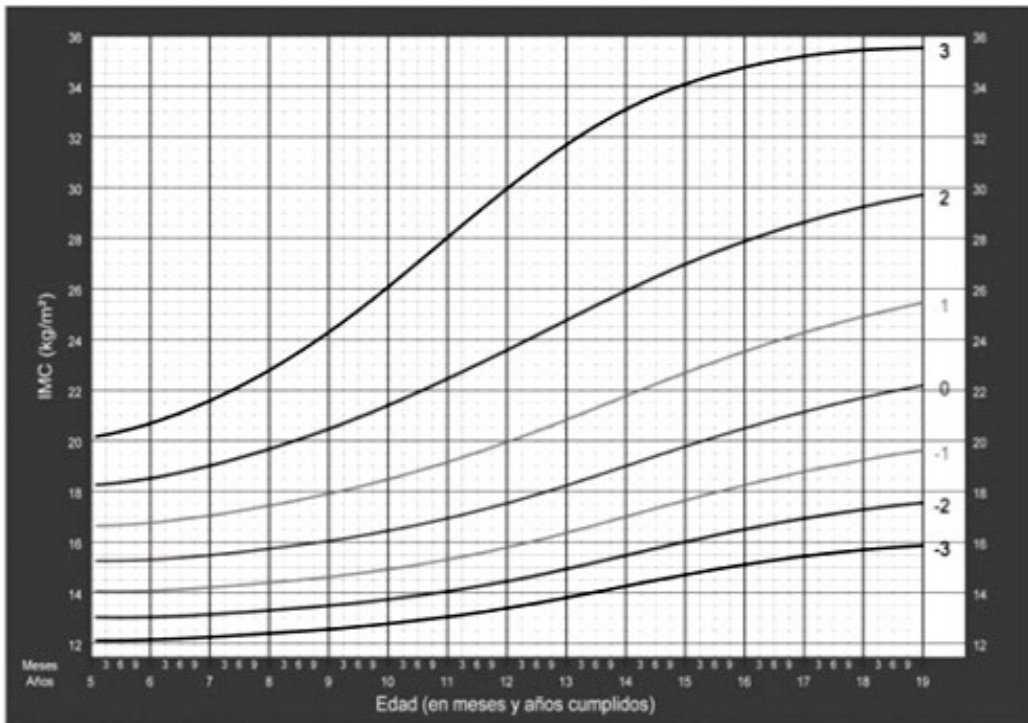
Puntuación Z (5 a 19 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

IMC para la edad NIÑOS

Puntuación Z (5 a 19 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

XAPA TITEWA B NORMATIVO.

**TEMARI HEYU'ENIEKA HEYUXE'IMANI KATAKU KU'INIYA CANCER TUTEWA PEHEXE'IYANI,
KEMAYA:**

B.1 Hemuta hi'yani wa'ikawa (14 días heyuri'eni he hi'yati), hekarakuma'iti ketu. 'Ari he'uxe'yari'eme kuiniya titewa etiologías infecciosas e inmunológicas kwahikitini.

B.2 Hi'iya menkute'ita hipati kuku'iniya xika: kwaxiya, a nawiyari tuxati mayani, petawani, pe'uxeti, petahani, a hígado tanere, a yuri'epa mestakuine, a umete metsitikuine, a nawiyari xuxureti mantineni, xuriya a tsurita wakaneni.

B.3 Na'iti metitikuku'iti (huta semana peyuri'eni) petahani wa'ikawa, tsepa tita para'i ya tita petuyutawiri ka'ankanu'ani.

B.4 A mamatetsie ya a ikatetsie wa'ikawa tihani miki kuiniya titewati hiki tumor óseo.

B.5 Wa'ikawa petawani peyaka'iti xe'imi'eme tiyini.

B.6 Mantinexi'ani a nawiyaritsie ti u'urawiti, xe'imieme kunie tinenere, katiyukuku'itita. Keheme'uyu ma'ika iki ti u'urawi mantine'ika a yuri'epa huyawa, ya a atarite hulawa, ya a kitsa aurie. Iki ti u'urawi xika a yuri'epa aurie antineni heiwa hayari tsiere mete'ita, pekaku'itaweti, xika uka hikitini wa'ikawa xuriya maneni. Yata rantinexia a tawie, kukiya tsiele mete'ita, Paleku peka iweti, a ki'ipitse pamanyunare, pamayahani a nierika.

B.7 Xuriya a tsurita wa'ikawa wakaneni, a teta xuriya a tametetsie wakaneni, Tsirariya wa'ati xewiti metuhutsu tsiere mitsikiri xuxureti mantinen.

B.8 A yukatsie tiwepine titihani.

B.9 A ki'ipi tahani wa'ikawa, peyu'iwiya xikate:

B.9.1 A ki'ipi hati 14 dias yurieni tsepa u'aye pama'i;

B.9.2 Rantinexi'ani hipati 6 meses muyuruwa meti kuiniti'ati;

B.9.3 Hipati matsi nanaraniti, wa'ikawa rawiya manata yuhayawa meti kuiniti'ati;

B.9.4 Hipati matsi a taita pai'ti kepa ixeyakaku metiku'initi'aka, ya xikate a umetsie, ya a xuriyatsie;

B.9.5 Na'iti tihatika tsepa kewa xika 2 centímetros antiyaka,

B.9.6 Kuku'iniya hi'iya matia memayuteita, petawani, xuriya wa'ikawa wakane'ikatika'iti, pekarakuma'iti kewa pemeyuta'eni;

B.10 A mu'u wa'ikawa metsu'utakuku'iti peyu'iwiya xikate:

B.10.1 A mu'u wa'ikawa metsu'utakuku'iti timi'eti;

B.10.2 A mu'u wa'ikawa metsu'utakuku'iti timi'eti tsepa u'aye pema'i;

B.10.3 A mu'u wa'ikawa metsu'ukuku'iti, tsepa pekutsu metsi antani'eriti'ani kuku'iniya;

B.10.4 A mu'u wa'ikawa metsu'ukuku'iti pe ha'uhayamiti, hayari, pe he'uha'ati, wa'ikawa pehe'ukumiti,

B.10.5 Tsepa a mu'utsi'e pemu'ixiariya akuxi metsu'ukuku'ineni.

WAPA TITEWA APÉNDICE C NORMATIVO

Formato para recibir Consejería sobre salud sexual y reproductiva en el Grupo Etario de 10 a 19 años sin acompañamiento

Por este medio, yo _____, del sexo **femenino / masculino**, de _____ años de edad, quiero manifestar mi elección de recibir consejería sobre salud sexual y reproductiva **SIN** el acompañamiento al que se refiere el numeral 6.8.6 de la Norma Oficial Mexicana NOM-047-SSA2-2015, Para la atención a la salud del Grupo Etario de 10 a 19 años de edad. El personal de salud me ha informado claramente que es mi derecho acceder a estos servicios, independientemente de mi edad, condición social, estado civil o cualquier otra característica.

Lugar y fecha: _____

Nombre y firma de la usuaria/o

Nombre y firma del consejero y personal de salud

14. Xapate petimari'ekaki

XAPA TITEWA APÉNDICE A INFORMATIVO

Temari meme'ixiariya, mete'uximaya instituciones ku'utika tsepa ke ani wakutsiyari mete'awiya Sistema Nacional de Saludtsie, mete'akuma'iti, mete'ixi'ari'ekatsie kataku xapa aku titewa historia clínica mikitsie rayemi'e naiti ke aneti tikuye ma'utaha, miki he'ixe'iyati u'ayemari tikuye hemi taxati'ani.

Iki pemixe'iya, perakuma'iti a xapa titewa historial clínico petawewi'enitsie:

A.1 HISTORIA CLÍNICA XAPATITEWA HINETI NA'IME.

Iki xapa titaparewi'eni aixi paleku tikuye xe'iyari'eniki, tsiele rayemie tikuye ke aneti nu'a kere'ukuyeti ane ya mayata'ine, xikate iki xapa peluku wewiyaka xikate na'iti ayaniri'eka, hipati temari meya'ixi'arie iki xapa wa'ikawa yataparewi'eni ku'iniya xe'imi'emeki memetimani.

Iki xapate wa'ikawa rexe'iya haraya'uti'aniki:

A.1.1 Iwawiyari: Xapa aku titewa ficha de identificación rayemi'e temari tiwapini, ketu peyuku'ai, xikate meripa'i tikuyeni, ya hipame kui'niya ti axixi, xikate maremama metekukuyeni, kerane,ke ane maremama me hiki, kewa peka, kewa reyuta'ikiti'a, kewa re'uximaya, xikate yukita wawiye'ikani, tita tinake, xikate sustancias tiye'eni, xikate gineco-urológicos heta'axeni, xikate xe'imi mati'a ukahupun, xikate ayu'eriyani ya etsiwa yumu'utsie aixi ka'aneni.

A.1.2 Na'ime mu'ixi'ariya : Na'ime ixi'ariyanitsie he'iwa wa'ikawa hetukaxe'iya antiyakame titaki tiyuku'aitane. Ke aneti ha'utaha, ketu iwekai, kerahetekai, keha'upa, nawiariya ke ane, ke ane xiteteya tsiere tsumeya, mu'uya, kere'uniere, kere'u ena, yuteta ke ane, ki'ipi'eya na'iti, lyari'ella ketu'yu'ane, hukaya ke ane, mutaxi'eyatsie, xikateri peleku na'itsari'e utawere(Escala de Tanner), 'Ume xari'e mutika, mamate tsi'ere ikate, yumu'utsie rayapine.

A.1.3 Ranayene'ika ixi'ariyatsie integral titewa: Na'ime manayene'ika haraka'utiwati heti'ixi'ari'ekatsie ke ane rawiya xapatsie titewa CIE-10, yumu'utsie ketiku'eriva tsiere yuniti.

A.1.4 Kepeyini Xe'itapa pemani'ari'eni, Temari ke ani pe'ixi'ari'eka xikate xe'imi hatsia pehe'ni'ani xapa petawe'wieni na'ime kepetixa'tia ya ke ane me te'itaka'i, xapate manayenexi'a na'ime.

A.1.5 Ke ani tificarwani: Ke ani temari waruti'iwawiyaxi ya ke ane warate'itakai.

A.1.6 Ke'upuku tawari pe'ixi'ariyani, Xapa ye'uta'ineme ke'upuki tawari payeneni.

A.2 Xikate xapatsie tixa'i tutiwapari'eni

A.2.1 Paleku xapa hexe'iyati, xapa titewa Cartilla de Snellen.

A.2.2 Xikate tuyutiwapa, xapa titewa escala de Tanner paleku pemeyanini.

A.2.3 Xikate a ume awari'e mutika, xapa titewa prueba de Adams pemeyanini.

A.2.4 Xikate na'iti ku'iniya rantineni, ke ane mete'akumate wahatsia peme'ani.

A.3 Temari pewa'iwiyati, Mete'uximaya salutsie paleku meyu'iwiyati xikate xewiti:

A.3.1 Xikate iki ku'iniya hexe'iyani Anemia, desmedro, sobrepeso y obesidad;

A.3.2 Xikate iki ku'iniya hexe'iyani Bulimia, Anorexia, comedores compulsivos, vigorexia;

A.3.3 Xikate iki ku'iniya hexe'iyani Miopía, Astigmatismo, alergias, conjuntivitis;

A.3.4 Xikate iki ku'iniya hexe'iyani Escoliosis. Caries, pérdida de piezas dentales, fracturas de molares, alteraciones en la mordida, subluxación de articulación temporomandibular;

A.3.5 Xikate iki ku'iniya hexe'iyani Consumo de sustancias;

A.3.6 Xikate iki ku'iniya hexe'iyani ITS, VIH y el sida;

A.3.7 Xikate uka i'imari hayahukani;

A.3.8 Xikate iki ku'iniya hexe'iyani Leucemia Aguda, Linfoma de Hodgking, Tumores de células germinales ovario/testículo, Tumores de Sistema Nervioso Central;

A.3.9 Xikate iki ku'iniya hexe'iyani Depresión, Labilidad emocional, Esquizofrenia, Estado disfórico;

A.3.10 Xikate iki ku'iniya hexe'iyani Fracturas, Hematomas, Contusiones, Escoriaciones, fisuras anales;

A.3.11 Xikate iki ku'iniya hexe'iyani Hematomas vaginales, desgarros del periné, y

A.3.12 Xikate u'eriyani, xikate uku'erewa, xikate tsewiximari'eka, xikate tsewiximari'eka, xikate pehetimi'eri'eni, xikate pakahenake'eriyaka.

A.4 Tamizaje de Factores de Riesgo titewa peweyari'eni.

Iki peweyari'eni Tamizaje de Factores de riesgo, Temari mexi me'ixi'ariya iki meweyari'eni meteti wa'uni xikate ku'iniya hulawa uye'ikani.

Ke titita tamizaje HEA²DS³ wani'u herramienta hiki tiparewewati ku'iniya heki'ata mexi akuxi wa'ikawa kayutatirikariyawe kehetipini heri'e tema'iki maneni, tsiere xikate xapa miki xatsika ha'aye'iti'ani yiwe. Iki parewiyaya tamizaje xei witari he'utinekakaku heke iwewi'eni tawari.

A.4.1 Ke uyine Tamizaje.

Iki tisle tamizaje hiki, HEADS² (Ingleski ra'uku'uxe Home, Education, Activity, Drugs, Suicide, Sexuality) Mitawewi peditra norteamericano titewati Henry Berman 1972ki, mita Doctor Eric Cohen mitapalekustia 1985ki. 2004 "E" memantihia' mutane'ineki "eating" tsi'ereta "S" mutane'ineki "safety" Ye'umi'eme xikate te'iwari'iki pe'itaxata yetiyukuteriwa. HE²ADS³ ikita matia HEA²DS³ Mema'iwawa drogaski, ya sentimientoski, sexualidadki ya seguridadki, Iki temari xatsika mepe'yahiwa, aixi tu'ane'ekaku, mekayuwa'ikawati.

A.4.1.2 Kepa pepa'uyetsiyari'eni xikate pe'iwewi'eni.

Iki xikate pe'itawewi'eni ini'ari kwa hiki, pa'ita iwawiya hiki, Ye'umi'eme medico wa'ixiari'e kemama'itikani temari mikitsie kawi'eti xapate tiwewi'eni.

A.4.1.3 Xikate xe'ime hatsia pe'eni'amiki.

Xapate xe'iyati medico yetayini xikate temari, paleku wahamatia titixata, xikate xewiti ku'iniyatsie umi'ene ke ane ratumate hatsi'ana ke he'ini'ani, ya xikate yunuki kwati'erie, tawari ke itawa'uni.

A.4.1.4 Kemete'ikupine Prueba de Tamizaje Memitawewi'eni.

Iki tamizaje HEA²DS³ tiparewewame hiki metexe'iyaki xikate temari aixi mekatayumateni mewaparewi'eni'iki mexi akuxi kuni'e katiyiwe, mita iki xapa yiwe xikate xatsika rayani, hipati waparewi'eni. Xei witari he'utinene'ekaku meke'itawewiwani.

A.4.2 Kemete ikupine Prueba de Tamizaje mewewi'e.

A.4.2.1 Kita.

Yu Kita temari aixi mete he'u erie, yeyumi'eme muwa hetekatsiti'ani. Peka ha iwawati xikate wamarema keme'ane ya kemetehe'u'erie:

- A.4.2.1.1** ¿Ke ane a hamatia payaka?
- A.4.2.1.2** ¿A Tei matia tsieleta a ya'u kexeteyuku'eriya?
- A.4.2.1.3** ¿A yaya'uma paleku xika petutixata petiyiwe?
- A.4.2.1.4** ¿A matsima tsiereta amatsima kexeteyuku'eriwa?
- A.4.2.1.5** A marema tewa memu'uta pewetahi'awe.
- A.4.2.1.6** ¿Ke'ani hatsia peya'axe xika pere'utamikini?
- A.4.2.1.7** Hipati marema yukita mekwa re'iya, yuki pa'ita ti iwayiwari'eni.

A.4.3 Ikitsiya.

Temari wani'u escuela wa'ikawa tiempo meta'axe yu amigoma wahamatia. Ye'umi'eme wa amigoma wa'ikawa mewakema xikate tsimete warutahi'awe. Xikate piti'aneni paita heke'uta iwa'uni kemetehu escuela ya xikate naturaleza wanakeni, xikate yuamigoma aixi metewa xe'iyani.

- A.4.3.1** ¿Kepetimi'e hiki witari escuela, kepeti mi'eka'ita witari makati'a?
- A.4.3.2** ¿Ke ane materia pere'ikiti'arie wa'ikawa metsi nake? ¿ke aneneti materia kini'e petihaxi'aya?
Ke hetu'iwa'uni:

A.4.3.3 ¿Tita parawanikeyu petatere'tsi'e?

Temari xikate pa'imi petu'iwa'ini, peretimani tita re'uyahiwa tateri'etsi'e. Xikate ke ane peme'iwawiya nutu'ixieka ya matsi a'uri'ena tsitiyi'aneni kawiyé uxa'warietsie muti'eri'eka.

He ta'iwa'uni tsiele xikate escuela tsewiximari'eka ya xikate xeime tsewiximaka:

- A.4.3.4** ¿Escuela xewiti tsimereyuri'ene?
- A.4.3.5** ¿A iwama paleku memekatehawi'awe?
- A.4.3.6** ¿Apodo perexe'iya a escuela?
- A.4.3.7** ¿Peti mani escuela pekwa heta'axe?
- A.4.3.8** ¿He'iwari petuyutimi escuela?
- A.4.3.9** ¿Parayu'eriya escuela?

Ena he'utimi'eti, paleku xikate tete'utixata tema'iki matia aixi timi'eniki aixi yini. Xikate hipati temari me'uyuparewi'eni matsi wa'ika aixi yini. Yetiyimeta mete'akumate saludtsie mepiparewi'eni, ke ane consejera hiki waniu titiwa'uni ketipini temaiki aixi paleku timieniki yu escuela.

A.4.4 Kwa'iya.

Mete'uximaya saludtsie xapa titewakame historial alimenticio waniu tawewi'eni, tiwa'uneti xika paleku retikwa'ani ya hawaiki:

- A.4.4.1** ¿Kepeti ku'eriwa yeperahete?
He ma'iwawani hakiyatsie, ya xikate paleku xerikwa'ani:
- A.4.4.2** ¿Ximeri perekwa'i?
- A.4.4.3** ¿Ke aneneme fruta pekwa'a, ya vegetales ke aneneme me kwa'ar?
- A.4.4.4** ¿Ke upa'ukukaku petu'tikwa'a?
- A.4.4.5** ¿kepa'imeme refresco pe anyehe xei tukari?

A.4.4.6 Xei tukari tita titikwani keraka'utiwani.

A.4.4.7 Titi'iwauni a marema xikate paleku metehetikwa'ani.

Ti'uximata saludtsie tema'iki tiyu'ikitia tsie xe'ikia, ye'umieme tema'iki titaxati'arieni tita plan de alimentación tihiki tsi'ele ke upa'ukukaku tukwai'ximenki. Xikate metehetimani kename ke name heyuhakieka kwati ane, pa'ita kepa tete'ukwa'ixime ti ane.

A.4.5 Etsiwa uximaya.

Paleku tetehetimani ketu temari yeme'ititi'a, tewa ta'iwawiya tita ti wa nake titaki aixi re'u'erie'ka tisle heta'iwa'uni ke upa'ukukaki ukahupi. Heta iwa'uni ke ane amigomama me hiki, ke me ititia meyuku xe'iri'enitsie, etsiwa tsiele peha'iwawati ke'itia yukita kwa'ayakanitsie ya escuela muye'ikanitsie:

A.4.5.1 ¿Kepa pe'uyuriwa a amikuma ha'hatsia?

A.4.5.2 ¿Kepetuyuruwa escuela pamanayianitsie?

Temari iki hemita'iwawiya heretimaniki xikate aku kuyu'aneni. Heretimani kere'utetre television xe'iyati ya compuadoratsie utika'iti. Xikate masi wa'ikawa tiempo yukita ayani, ka'anyie'ikati

A.4.6 Drogas Waniu.

Mete'uximaya saludtsie timieme temari waniu metewatixatiani paleku aixi xeyara.

A.4.6.1 ¿Drogas perexe'iya?

Xikate temari paleku peparewiyani aixi memete'eiya

Iki iwawiya xuawe:

A.4.6.2 ¿Xewiti xeiya tabaco ya alcohol ya droga memete'utaxatia?

A.4.6.3 ¿Pera inataxiri heiwa tabaco, alcohol ya otras drogas?

A.4.6.4 ¿Ke meteku'eriwa a marema xika para ini'ata alcohol, fumar cigarros?

A.4.6.5 ¿A hamikuma meteyehe?

A.4.6.6 ¿Xe'ime petixexiwa problema hexe'iyame tabaco, alcohol ya drogaski?

Mete'uximaya medicotsixi mete'akumate nuweti yu'iwama yunai watahi'awe, titiwaxatiani kuiniya drogas ranieriki temari ke wa yurie, tsiele tabaquismo ya kunie meteyehe, temari metewaxati'ati mexi mekateha'iniatawe. Ke ane consejeri de salud hikitini xe'imieme ketikayani temari haparewiéti

A.4.7 Nutu'ixie/Mi'iya.

Yuki pa'ita hetu'iwauni:

A.4.7.1 ¿Kepeti yuxeiya?

Iki iwawiyari peretimani ketiyuxeiya, xikate yuhe'iwierieka. Temari paleku xewaxe'iyati.

A.4.7.2 ¿Petiyutemawie nutsi waiki?

A.4.7.3 ¿A marema ya a amigotsiri keti wanewie?

Iki yaranyine peta'iwaunitsie paleku temari pewaxeiyati.

A.4.7.4 ¿Xeime petixexiwa muyumi yusaita? **A.4.7.5**

¿Heiya a saita petuyukuinitia?

A.4.7.6 ¿Heiwa pereuyumiemikini?

A.4.7.7 ¿Perakumate kepetipini?

Temari yame'ane tewaparewi'eka, iki tsiere ku'iniya kahikitini, tetewakuxaxatiwani tita wahetsie aixi ti'ane, tukariki yetetewarahi'aweni.

A.4.8 Xeimematiari pemuyeikani.

Peta'iwauni xikate yuku'aneniri:

A.4.8.1 Iki titewa Telarca;

A.4.8.2 Iki titewa Pubarca;

A.4.8.3 Iki titewa Menarca, y

A.4.8.4 Iki titewa Regularidad de ciclos menstruales.

Iki temari hewata'iwawiya aixi paleku metetixatak. Mita etsiwa heyemi'eti yuki paita hetu'iwauni:

A.4.8.5 ¿Mete nake eki ahapai me anene nusu, yuki me'anene?

A.4.8.6 ¿Novio perexeiya nusu Novia?

A.4.8.7 ¿Petutiyu masturbado?

A.4.8.8 ¿Relaciones coitales perexeiari?

A.4.8.9 ¿Perakumate kepetipini pekwatihukataki ya kuiniya tuxuawe?

A.4.8.10 ¿Heiwa petutsewiximarie pekayinekaku xewiti a hamatia tu kahui?

Xatsika tukariki tepiyaxatani, ukari mepeiyahiwa. Tewaraxaxatati paleku kename xikate xeimimatia ukahini karakumaiti aixi ka'ane, kuiniya tixuawe xikate paleku ka uyuta'iwiya, ya matsi tutihukataxi.

A.4.9 iwiyari.

Ikitsie metete ini'ata, mete xeiya, mete aka'utuwa, tsewiximarie ke timie, xikate timieni ya tiwakamie, temari waikawati pimete'anyahu yukita, kewa meteheyu'ikitia, ya takua uye'ikati. Waikawari meputi'iwau:

A.4.9.1 ¿A kita aixi pere'uerie? ¿A escolarata?

A.4.9.2 ¿Xewiti heiwa metutsewixima?

Tsiere herakumaiti metsewiximarie cibernéticos metetewa temari kunie meyupaime.

XAPA TITEWATI APÉNDICE B INFORMATIVO.

KEHE'ANENI Y KEHERE'UHERIEKA DESNUTRICIÓN, BAJO PESO, SOBREPESO Y OBESIDAD

B.1 Ku'iniya titewa Desnutrición ya Bajo peso:

B.1.1 Kehe'aneni ya Kehetiyuma'ika:

B.1.1.1 IMC kwahiki de acuerdo a su edad;

B.1.1.2 Pekaha'uhakamiti;

B.1.1.3 Pekati kwa'imiti;

B.1.1.4 Xe'imime u'uxeti;

B.1.1.5 Uxiaya, irawiya, fatiga, pehe'ukumiti

B.1.1.6 Tuta Kukuiti waikawa.

B.1.2 Tita miri tuyuri:

B.1.2.1 Peka wauhakamiti;

B.1.2.2 Aixi paleku mekwa ita deparasitarwa;

B.1.2.3 Paleku katikwati tumini muyaniki;

B.1.2.4 Aixi katikwati;

B.1.2.5 Paleku katuti hauxinati

B.1.2.6 Kuiniya yula xuaweti.

B.2 Kuni'e paraheteti ya kunie pemariweti

: **B.2.1** Xapa clínicotitewati:

B.2.1.1 IMC antiyati

B.2.1.2 A marema xikate kuni'e mete mariweni;

B.2.1.3 Xikate penunutsika ikwa complementeria pe'utikawi

B.2.1.4 Xikate pekawawiweikani;

B.2.1.5 xikate pekatikwa'ka

B.2.1.6 Metitkukuiti.

B.2.2 Tita tiyuriene:

B.2.2.1. Xikate hula pereukwa'imikini aixi katianeneme;

B.2.2.2 Xika palekuaixi mekatikwani;

B.2.2.3 xikate xeikia peukani;

B.2.2.4 Paleku pekatutikwa'ani

B.2.2.5 Paleku aixi pekwarenya teixi ikwai.

XAPA APÉNDICE C INFORMATIVO

KEANENI Y KETIYUMAICA DE TRASTORNOS EN LA SALUD MENTAL

Pe'ixiarikakanitse mete'uximaya instituto muku'utika mete awiyatsie Sistema Nacional de Salud, paleku temari meke'utiwaini xikate xeime matsi waikawa rakuimakame heuyahiaka, pehixeyati ke aneni, xikate hetatsewiximarieni ya paleku aixi yumu'utsie. Peta'iwaunitsie paleku aixi peti kuxaxatiwati. Petitaxatiani quename mi *xapate* xeyutiri tawari ka'ixeyari.

Ke uyutaxata paleku, peretimaniki xei tukari ke'utiyine, yumarema wamatia kehetiyine, yu amikuma wahatsia, a iya matia, pere'uximayatsie.

Iki ta temitixata kuiniya ke ane ketiyumaya xikate hipame peheiyani, kenau yuixiari kataku petikuyeni a mu'utsie kepetikueriwa, paleku pe'ixiariyani waikawa mete akumate. Xikate xeime kuiniya pe'uxeiya akuxi pekuamaka, xeikia neyuta'ata pe ixiariya mete akumate aku Sistema Nacional de Salud mete'uximaya, waikawa mete uyamate.

C.1 Keanene y Keyumaya

Kwaniuki:

C.1.1 Yusa'ita yuyurieni;

C.1.2 Iki Xeimaxi Dermatitis, dolores difusos y alteraciones físicas como la disminución o pérdida de la vista, parálisis de algún miembro, náuseas y/o vómito, etc., sin origen fisiológico evidente;

C.1.3 Iki Xeimaxi Tics nerviosos;

C.1.4 Iki Xeimaxi Movimientos estereotipados y/o repetitivos durante toda la entrevista, por ejemplo: mecerse;

C.1.5 Iki Xeimaxi Evitar mirar a los ojos de quien le entrevista;

C.1.6 Iki Xeimaxi Hablar con un tono de voz tan bajo que no se entienda lo que dice;

C.1.7 Iki Xeimaxi Respiración acelerada, y

C.1.8 Iki Xeimaxi Agitación psicomotora.

C.2 S Keanene y Keyumaya

Yu'enie:

C.2.1 Paleku kwayutaxata: Nikieya aixi paleku kuayu'enie, ma'uyawetse titaxatsie

C.2.2 Tanunitsie paleku kwahaeriwi: kepa año hexe'iyá, kepuku mutinuiwexa, kewa metinuiwaxi, ke upaukukaku., kayiweti kewa meyeika xikate tukari ya yixita.

C.3 Ke'anene y Keyumaya tatei yurienaka:

C.3.1 Xikate yukuxatani xeimieme kename tsewiximarie ya kename nanaimarie tayini, kename tixai ka yiwe tayini;

C.3.2 Xipame wataxatatsie ni kwa hayuyahiani;

C.3.3 Xikate ke ane matia muyeikakai tsewiximariakai xeikia haineni.

C.3.4 Nixewiti waniu paleku ka'i'iwiyakai.

C.4 Ke'anene ya Kemaya ketiyuxe'iya:

C.4.1 Kename aixi ka ane, kename paleku katiyuxexeiya, heiwa ye'umieme yukita kawayiyeika.

C.4.2 Ka inaketi xeyuti mixeyani, ya ni xeime mixiawawiyani yekwati nakerie.

C.4.3 Tixai reyeiya kuantakeni, he'umumiti paita mayani.

C.5 Ke'anene ya Kemaya keheyianeni:

C.5.1 Yukuxatanisie xe'ikia entiyayatsati, kunie utayaya'uretita;

C.5.2 Xeimieme yaha'ani, tixai katinaketi ta, yununutati waikawa;

C.5.3 Xeimieme tsuamikini xikate etsiwa utati'erieni xikate katikemaka;

C.5.4 Xeimime yaha'ani karakumaiti ketu;

C.5.5 Drogas kuni'e tutikwa'a yutaunaki katixeyamiti;

C.5.6 Paleku kati kwati, tsepa tumini mahi;

C.5.7 Paleku kakukutsiti heiwa 14 hora heiwata 4 horas xeikia,

C.5.8 Espejtsie kunie tiyuxeyati, heiwa 2 horas uyuyuriwati.

C.6 Ke'anene ya Kemaya heitserie:

C.6.1 Temari xika xeime utaxaneta, kename psicólogo hauyahiwa ya psiquiatra metetewa;

C.6.2 Metitaxatiani kename escuelatsie hetaweyarie;

C.6.3 Ka inaketi yukita wayiyani, tsepa yumarema mehiki;

C.6.4 Tukariki yuhiaweti mu'uya mitakuine yetiyukuhiaweti;

C.6.5 Tsitiyianeti xeikia tsepa ketu hayawa perehiawe;

C.6.6 Xatsika kunie tinake drogagemekuxata aku;

C.6.7 Xatsika kename tsireyuri hawai;

C.6.8 Tsiikiri ya mitsuri wa tsewiximati nunutsiyari paiti;

C.6.9 Karakumaiti tita ti yunuki yata tita tu heini.

C.6.10 Yumiemiti yusaita..

XAPA APÉNDICE D INFORMATIVO

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL, SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, Y OTRAS DROGAS

Xapate mete'utitewewi meripaiti waikawatsie kikari mukumaneti, temari waniu kunie meteye'e, kunie meteyana, ya matsi droga mete wahana. Xikate waika antiyani xikate tsime'uyini mekate'akumaiti yiwe, ke ane kunie meteye'e tetewakuxaxatiwani, ya tewaparewieni, te wata'iwiyi.

Temari paleku akuxi mekwa yumate ye'umieme wa'ati tsimekateyia meneyu'erie, meye'ete kunie titimie Encuestas Estatales de Estudiantes maine, prepa ya matsi universidad mamayetei, Encuesta Nacional de Adicciones 2011 tsie muta'ine matsi ukari waikawa mehikiteri, yeumieme paleku teketete kuxaxatiwani.

Xayumieme iki xapate tixuawe tetemariekaki:

D.1 Xika peye'eni Alcohol pete maikitini:

D.1.1 Xika waikawa peyehe a mu'utsie paratiti maiyeti pamayani, peka'uyeiweti. Timi'e tsiere alcoholismo.

Aixi kamaya xikate waikawa pe utieni, ikitexi:

D.1.1.1 Pe'uerieti;

D.1.1.2 Peka heta'eriwati;

D.1.1.3 Xika pe umuni;

D.1.1.4 Xika xeimimatia peukahuni condon peka exeyati ya matsi xewiti metutsewixima;

D.1.1.5 Xikate petiyu ikitiaka pemanayiyani;

D.1.1.6 Peka heta axeti escuela pamayani;

D.1.1.7 Yipame droga peheuyahiati pamayani;

D.1.1.8 Pehe'u yumiemiti eki asaita

D.1.1.9 Peka'ukamati.

D.2 Etsiwa xeikia peyeheti alcohol:

D.2.1 Heiwa xeikia memauyumate xeikia tuiyarieni, iki texi::

Ukitsi 18 años memaya ati'arieri	Ukari 18 años memaya ati'arie
Xeime xeikia Man'ieni xei hora ha'utineyu;	Xe'ime xe'ikia xei hora ha'utineyu;
Naukame xeikia manieni heiwatsi yata	Haikame xe'ikia man ieni heiwa xeikia, yata
Xeikia 12 man i'eni xei semana ayayu.	Tanaika xekia man ieni xei semana ayayu
Waniu xei tukari xeuka'uxipiwati xekwa ieka.	

Yaxe'ikia wa'ati paran i Copa estándar titewa:

una botella o una lata de cerveza = un jarrito = Un vaso de brandy Ron o whisky = Una copa de vino de mesa = Una copa de licor = Tequila mezcal = Ginebra

Iki yepa yaxe'ikia ti'anene

Xei cerveza de lata = 1 copa estándar.

Xei jarrito de pulque= 1 copa estándar.

Xei caguama = 3 copas estándar.

Xei botella de destilados de ¼ = 6 copas estándar.

Xei botella de destilados de ½ = 12 copas estándar.

Xei botella de destilados de ¾ = 17 copas estándar.

Xei botella de destilados de 1 litro = 22 copas estándar.

Xei botella de vino de ¾ = 5 copas estándar.

Xei botella de vino de 1 litro = 8 copas estándar.

México waniu xei unidad de bebida estándar tiene aproximadamente 13 gramos de etanol o alcohol etílico.

D.3 Xikate iki xeime perexeiyani ke neyu'iwiyani alcohol kuiniya tixuawe:

D.3.1 Escuela ka'eta'axeni, xikate aixi kayi'aneni;

D.3.2 Yu amikuma wahayawa, hipame yaku wauni;

D.3.3 Ka'uti waikatiri;

D.3.4 Paleku katixaxatati;

D.3.5 Tumini waika xapika;

D.3.6 Kunie rayu'eriyati;

D.3.7 Paleku ketuyurienikekai aixi kwatiyurieniri;

D.3.8 Nutu'ixietii;

D.3.9 Ratitima'iyati, kanuweti, y

D.3.10 Paleku ka'uye'iweti, a ti wautseti.

Temari paleku mekwate ukanenewie, yaha'ani, ya tananeni, ya tatsuani, yuki ti aneneme paita tinake, kakuweti.

D.4 Kehe'uyini xikate he'uyuta'aita:

D.4.1 Ketikuyeni tema'iki tita matsi kunie mantinena pemitaxata, heiwa mekwa yuwa'iriya metetixata. Ta iwawiyarieni yu kiekii, kewa reuximaya, xikate paleku tutika'ani, xikate drogas kuani, yutaxatatsie paleku metetixata.

D.4.2 Temari tsiere yiwe xikate alcoholicos ma'akine, tsepa memaayumate hapai kati tirikaiye. Ye'umieme tsiele tamizaje titewa tikaxeiya titaki matsi ti kuye, xikate tabaco, ya alcohol, yamatsiri drogas.

D.4.3 Temari teyaya, ya yauya, ya ke ani miweriyani naike yetita xatiarieni alcohol ketiyuyruwa, meke iwiyani.

D.4.4 Xatsika xeyaxatati teyupare wiewakii, Temari xeikia xekwa itieneni, paita hipati kexewa iwiyani: xikate peyiweni keteuyaxata escuela kewa a niwe reyukitia,

D.4.5 Temari yateteima, ya yeyeuma xatsika paleku aixi ranyineme kexewakuxaxatiwani, ya kewa niaya pekeika xikate aixi remieni xeyuparewieka xeyuna'iti.

D.4.6 Temari yateteima, ya yeyeuma xatsika kexantinetiaka tita reuyewetse aixi anemekii teyuna'iti temu'uwaniki,

D.4.7 Paleku mari'itsika meke'uyamateni, yu niwema paleku xekewaxe'iyani, uxa warie meha'uyumateti mamakinetsie aixi mete uka'iyariti mehikitini, mekaye'eti waikawa, meka tekukuyeti.