



El objetivo de este tríptico es informarte, sensibilizarte e incrementar tus conocimientos, habilidades y actitudes para prevenir la violencia en tus relaciones afectivo-eróticas.

Noviazgo:

es una relación afectiva íntima entre dos personas (del mismo o del otro sexo), que sienten atracción física y emocional mutua y que buscan compartir sus experiencias de vida.

Lo que debes saber:

Estas primeras maneras de vinculación pueden implicar, entre otras posibilidades, situaciones de violencia y malos tratos. **Actualmente, se cuenta con evidencias de que vivir en el marco de un noviazgo violento puede tener consecuencias a futuro**, y pueden derivar en violencia conyugal.

Violencia en el noviazgo:

Es todo acto, omisión, actitud o expresión que genere o tenga el potencial de generar daño emocional, físico o sexual en la pareja afectiva con la que se comparte una relación íntima sin convivencia ni vínculo marital.

La violencia en el noviazgo adopta patrones repetitivos que se dan en cierto orden, como vemos a continuación, en las:

FASES DE LA VIOLENCIA

1. Tensión: el hombre joven inicia un proceso de manifestación de violencia (generalmente a partir de un enojo), mediante insultos, amenazas, intento de violencia física (rompe objetos, jalonea, etc.).

2. Paralización o sumisión: la persona que recibe la violencia se siente culpable e ingresa en un **desequilibrio emocional**; se paralizan sus reflejos y no puede responder para detener el ejercicio de la violencia.

3. Tregua amorosa: también se le refiere como “fase de arrepentimiento”, de reconciliación o “luna de miel”; **cuando el proceso del ejercicio de la violencia ha pasado, el hombre joven que ejerció la violencia pide perdón y promete que no volverá a suceder.**



La persona violentada puede comenzar a verle como a alguien que quiere cambiar y le cree porque está vinculada emocionalmente. Por lo general, pasado cierto tiempo, se vuelve al estado de tensión y el ciclo se repite.

4. Intermedia, de alejamiento o separación temporal:

la persona busca ayuda en distintas instancias. Esta fase es muy importante, ya que en ella **la persona agredida accede a la información y realiza actividades que pueden ayudarle a enfrentar el problema.**



Violencia Encubierta

La violencia encubierta se sustenta en actitudes de dominación “suave” o de “bajísima intensidad”, formas y modos sutiles, casi invisibles, de abuso o imposición en la vida cotidiana. **Estas actitudes de dominación se llaman micromachismos.** Los ejemplos más comunes en el noviazgo son:

- **Prometer comportarse bien o hacer cambios** superficiales, sobre todo frente a amenazas de separación.
- **Generar en la otra persona dudas** sobre sí misma, sentimientos negativos y dependencia, **usando dobles mensajes.** (chantaje)
- **Amenazar con suicidarse o hacerse daño**, lo que induce a la otra persona a pensar que, sin ella, la situación podría terminar muy mal.
- **Hacer sentir a la persona** como si no pudiera valerse sola y necesita cuidados.

¡Erradiquemos la violencia en el noviazgo!

- **Identifiquemos las causas de la opresión de género y no repliquemos conductas discriminatorias** contra las mujeres.
- **Promovamos la igualdad entre los géneros** para el bienestar de las mujeres.
- **Busquemos la igualdad** en términos de valor, acceso a derechos y oportunidades.
- Visibilicemos a las mujeres, sus actividades, sus vidas, sus espacios y **la forma en la que contribuyen a la sociedad.**
- **Analicemos, cuestionemos y reflexionemos la construcción de las masculinidades** y su papel en el problema de la violencia de género entre la adolescencia y la juventud.



Solicitud de Talleres de Prevención de la Violencia contra las Mujeres para Población Adolescente y/o Joven

CONTACTO

Calle 5 de febrero #1309
esq. Salvador López Chávez
Col. Quinta Velarde
Guadalajara, Jalisco.

HORARIO

Lunes a Viernes
8:00 a 16:00 hrs.

TELÉFONOS

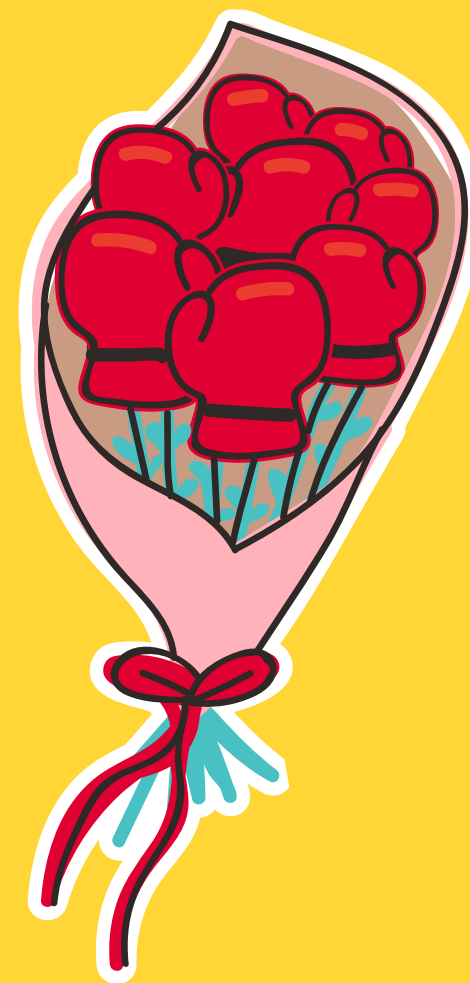
3030-4715
3030-4716
3030-4717

cecovim.sisemh@jalisco.gob.mx

 Igualdad Sustantiva
entre Mujeres y Hombres



PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO



 **CECOVIM**
Centro Especializado para la Erradicación
de Conductas Violentas hacia las Mujeres